

عنوان مقاله:

نقش معنویت بر ارتقای تاب آوری زنان: مروری مفهومی

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

طاهره یعقوبی - استادیار گروه پرستاری، مرکز تحقیقات طب سنتی و مکمل، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

فاطمه پوربرابر - دانشجوی کارشناس ارشد مشاوره در مامایی کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: زنان نقش اساسی و اصلی در خانواده ایفا می کنند و باید در مسائل و سختی های زندگی انعطاف پذیری و تاب آوری بالایی داشته باشند و با عنایت بر این که بعد معنویت در زندگی افراد، بخصوص ملت شریف ایران اهمیت بسیاری دارد، این پژوهش با هدف مروری بر تاثیر معنویت درمانی بر تاب آوری زنان انجام شده است. روش کار: این مطالعه به روش مرور مفهومی بوده است. این مطالعه با مرور منابع منتشر شده به زبان فارسی در پایگاه های Mag Iran ، SID ، Barkat ، و به زبان انگلیسی در پایگاه های Scopus ، Library of Cochrane ، Pub Med ، و Google scholar انجام شد. جستجو با استفاده از کلیدواژه ه Resilience، Spirituality therapy، Spirituality، و Spirituality انجام شد. در انتها از ۱۴۴ مقاله Women در محدوده سال های ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۱ (۱۳۸۰ تا ۱۴۰۰) جستجو شد. در این مقاله جستجو شده، ۹ مقاله مرتبط با هدف مورد بررسی قرار گرفت. یافته ها: نتایج حاصل از مطالعات نشان داد معنویت درمانی موجب افزایش تاب آوری، بهبود نگرش و تفسیر فرد نسبت به بیماریو زندگی می شود. مطالعات بر اساس نوع مداخله در دو گروه قرار گرفتند. این دو گروه شامل معنویت درمانی فردی و گروهی بود. ۷ مطالعه به بررسی معنویت درمانی گروهی و ۲ مطالعه به بررسی معنویت درمانی فردی بر تاب آوری زنان پرداختند. بحث و نتیجه گیری: پیشنهاد می شود کارکنان بهداشتی و ارائه دهندگان خدمات سلامت از این مداخله برای تهیه بسته های آموزشی جهت افزایش تاب آوری زنان در زمان بحران و بیماری های خاصی چون سرطان، لوپوس اریتماتوز سیستمیک و مالتیپلاسکلروزیس استفاده نمایند.

کلمات کلیدی:

معنویت، معنویت درمانی، تاثیر معنویت، تاب آوری، زنان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1325312>

