

عنوان مقاله:

بررسی سلامت روانی کارکنان شبکه بهداشت و درمان شهرستان ری ۱۴۰۰ - ۱۳۹۹

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسنده:

زهره توکلی - ارتقا نظام سلامت MPH دانشجوی دوره

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: استرس شغلی به عنوان واکنش های منفی جسمی و عاطفی تعریف می شود که به سبب عدم تطابق نیازهای شغلی توانایی ها، مهارت یا نیازهای فرد رخ می دهد. بسیاری از محققان در کشورهای پیشرفته مشخص کرده اند که افراد سطح بالایی از استرس را تجربه می کنند. همچنین شواهد محکمی در تحقیقات نشان می دهد که استرس با تعداد زیادی از بیماریهای جسمی و روانی مانند اختلالات روان تنی همراه است. شناسایی عوامل استرس زا در محیط کار و تاثیر آن بر سلامت روان کارکنان می تواند گام موثری در شناسایی موارد مورد نیاز توجه و در نهایت طراحی مداخلات مناسب برای رفع مشکل باشد. مطالعه حاضر برای تعیین شیوع استرس و عوامل موثر بر سلامت روان کارکنان صورت پذیرفت. مواد و روش ها: این پژوهش مقطعی (توصیفی- تحلیلی) و روی ۲۰۰ نفر از کارکنان شبکه بهداشت و درمان شهرستان ری انجام شد. کل پرسنل (در واحدهای مختلف شبکه بهداشت) در این مطالعه وارد شدند. پرسشنامه ۱۲ ماده ای سلامت عمومی (GHQ-۱۲) جهت سنجش وضعیت سلامت روان کارکنان مورد بهره برداری قرار گرفت. همچنین منابع استرس زای شغلی با استفاده از پرسشنامه ASEAN تعیین گردید. روایی و پایایی این پرسشنامه ها در ایران تایید شده است. پس از کسب رضایت افراد (رضایتنامه کتبی) برای ورود به مطالعه، پرسشنامه ها توسط آنها تکمیل گردید. سرانجام، داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۴ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: نتایج این مطالعه نشان داد که ۵۶.۵٪ از کارکنان تحت فشار روانی ناشی می باشند (نمره ۴ یا بیشتر در GHQ-۱۲ نشاندهنده استرس احتمالی است) که تقریباً مشابه مطالعات قبلی است. از نظر آماری بین سن، جنس، تحصیلات، درآمد و ساعات کار در هفته (از مشخصه های پروفایل شغلی) و استرس رابطه معنی داری وجود داشت.

کلمات کلیدی:

سلامت روان، عوامل استرس زا، فشارهای روانی، محیط کار، کارکنان، شبکه بهداشت و درمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1325325>

