

## عنوان مقاله:

کاربرد گیاهان دارویی و طب سنتی در پیشگیری و درمان بیماری های انسانی

## محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

## نویسنده:

سیده فاطمه موسوی کبودی - دکتری داروسازی، دانشکده داروسازی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

## خلاصه مقاله:

گیاهان در تمام طول تاریخ بشر، همواره برای انسان مفید و سودمند بوده اند و بخش جدایی ناپذیر از زندگی بشریت به حساب می آیند. از گیاهان محصولات متعددی تولید می شود که نه تنها برای زندگی و سلامت انسان ها مفید هستند بلکه ضرورینیز می باشند. از همین رو اهمیت گیاهان دارویی در زندگی بشر بیشتر مورد توجه قرار می گیرد. در این تحقیق چند نمونه از شناخته شده ترین گیاهان دارویی و تاثیر شگرف آنها در سلامت انسان را بررسی شده است. معرفی و اثرات درمانی گیاهانمانند: آویشن، گل گاوزبان، یونجه، کاسنی، پونه و نعنا، رزماری، جنسینگ، زنجبیل، بابونه، مریم گلی، آلوئه ورا، آکالیپتوس، چای سبز و زرد چوبه را بررسی کرده ایم. روش این تحقیق به صورت توصیفی و گردآوری کتابخانه ای می باشد. هدف از اینتحقیق بررسی گیاهان دارویی مهم و اثرات آن بر سلامت انسان می باشد. با توجه به استقبال جامعه از گیاهان دارویی بارویکرد سلامت انسان، افزایش نوآوری در حوزه گیاهان دارویی به عنوان یک ضرورت مهم و اثربخش می باشد.

## کلمات کلیدی:

گیاهان دارویی، طب سنتی، سلامت انسان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1325439>

