

عنوان مقاله:

اثر بخشی روان پویشی کوتاه مدت بر سبک های مقابله ای و کاهش علائم بیماران مبتلا به سندروم روده تحریک پذیر

محل انتشار:

دهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 23

نویسندگان:

ملیحه سادات هاشمیان ریزی - هیات علمی، گروه روانشناسی بالینی، دانشکده علوم انسانی دانشگاه آزاد واحد خمینی شهر، اصفهان، ایران

فاطمه ایزدی - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی بالینی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثر بخشی روان پویشی کوتاه مدت بر سبک های مقابله ای و کاهش علائم بیماران مبتلا به سندروم روده تحریک پذیر بود. این پژوهش در غالب یک طرح تک آزمودنی از نوع خط پایه چندگانه اجرا شد. نمونه این پژوهش شامل سه نفر خانم در سنین بین (۲۰ - ۵۰) ساله که به تشخیص پزشک معالج و بر اساس معیارهای ROMEIV دارای سندروم روده تحریک پذیر بودند و به صورت در دسترس اجرا گردید. به منظور جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه های ROMEIV، پرسشنامه فراوانی و شدت علائم سندروم روده تحریک پذیر (BSS-FS) (۲۰۰۰) و پرسشنامه فرم کوتاه شده راهبردهای مقابله ای (CISS) (۱۹۹۰) دو جلسه قبل از شروع درمان و به صورت یک جلسه در میان در حین درمان استفاده شد. بازبینی دیداری نمودارها و شاخص آمارتوصیفی، کاهش معنی داری در استفاده افراد مورد مطالعه از سبک های مقابله ای اجتنابی و هیجان مدار و افزایش معنی دار در استفاده از سبک مقابله ای مساله مدار و همچنین کاهش معنی دار علائم و نشانه های سندروم روده تحریک پذیر را نشان داد. این یافته ها (در رابطه با سبک مقابله ای مساله مدار بالای ۷۰% و برای و برای سندروم روده تحریک پذیر با دو مورد PND=۱۰۰ و یک مورد ۷۰%

کلمات کلیدی:

سبک های مقابله ای، سندروم روده تحریک پذیر، درمان روان پویشی کوتاه مدت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1325468>

