

عنوان مقاله:

رابطه کیفیت خواب با سازگاری اجتماعی در دانشجویان پردیسان سال ۱۳۹۹

محل انتشار:

دهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسندگان:

سارا شکوهی مهر - دانشجوی ارشد روانشناسی موسسه آموزش عالی پردیسان فریدون کنار

رویا آزادی - دکتری روانشناسی سلامت، دانشگاه غیرانتفاعی پردیسان، فریدون کنار، ن

شعبانعلی باقریان - استادیار دانشگاه غیرانتفاعی پردیسان

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش بررسی رابطه کیفیت خواب با سازگاری اجتماعی در دانشجویان پردیسان سال ۱۳۹۹ می باشد. روش این پژوهش بر حسب نوع؛ توصیفی، بر حسب روش؛ همبستگی، بر حسب هدف؛ کاربردی، بر حسب داده ها؛ کمی و بر حسب نحوه اجرا نیز میدانی بود. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل تمامی دانشجویان شاغل به تحصیل در دانشگاه غیرانتفاعی - غیردولتی پردیسان در سال تحصیلی ۱۴۰۰ - ۱۳۹۹ به تعداد ۳۵۴ نفر بود. تمامی دانشجویان مذکور جمعیت نمونه پژوهش را تشکیل دادند. برای انتخاب حجم نمونه از روش نمونه گیری شمارش کامل استفاده شد. برای جمع آوری اطلاعات مورد نیاز از پرسشنامه های کیفیت خواب مورین (۱۹۹۳)، سازگاری اجتماعی سینها و سینگ (۱۹۹۳) استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون های آماری پارامتریک ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه استفاده شد. نتایج نشان داد بین کیفیت خواب و سازگاری اجتماعی رابطه معنی داری وجود دارد

کلمات کلیدی:

کیفیت خواب، سازگاری اجتماعی، دانشجویان پردیسان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1325488>

