

عنوان مقاله:

تاب آوری در شیوه زیسته اسلامی

محل انتشار:

دهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

سلیمان عباسی - عضو هیات علمی دانشگاه جامع علمی کاربردی

قاسم محسنی مری - دانش آموخته دکتری علوم قرآن و حدیث، دانشگاه پیام نور تهران جنوب

خلاصه مقاله:

انسان در تعامل با رخدادهای تنش زا در زیست اجتماعی علاوه بر رواداری اخلاقی جهت تحمل ناگواری ها، با پی جویی طبع زیستی براسا انگاره تاب آوری و مولفه های در پیوند با آن به دنبال ایجاد تعادل زیست روانی است. این انگاره با بن مایه روان شناسی مثبت نگر، در پی سازگاری، کشسانی در راستای چیره مندی بر استرس و نا آرامی برخاسته از تنش ها و بازسازی شرایط زیسته است. این پژوهش با رویکرد معناشناسانه در پی تطابق مفهومی روان شناختی تاب آوری با مفاهیم کاربردی اسلامی مانند استقامت، صبر و حلم و راهکار برون رفتی بسان هدفمند بودن زندگی، باورمندی، مناعت طبع، ادراک، خود باوری، مهارت چاره جویی و اعتماد به نفس است. دستاورد تاب آوری در آموزه های اسلامی علاوه بر پیشرفت اجتماعی و دستیابی به امور خوشایند اجتماعی، کامیابی، عدم آشفتگی و شکیبایی است که با تبلور در انسان تاب آور، نگرش مثبت و خوشبینی، احساس همدلی، خودچیرگی و منش عقلانی را رشد می دهد

کلمات کلیدی:

اسلام، تاب آوری، استقامت، صبر، حلم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1325582>

