

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین خودشفقت ورزشی و بهزیستی اجتماعی دانش آموزان

محل انتشار:

دهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

مرتضی مصطفی پور - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، موسسه آموزش عالی خراسان، مشهد، ایران

سپیده پورحیدری - استاد گروه روانشناسی، موسسه آموزش عالی خراسان، مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

سال های دبیرستان که مقارن با دوره نوجوانی است، همواره با تجربه چالش هایی در حوزه ها و زمینه های مختلف زندگی مانند کنکور همراه است که ممکن است دانش آموزان را در شرایط سختی قرار داده، یا آن ها را با دشواری ها و موانع متعدد روحی و جسمی مواجه سازد. هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه بین خودشفقت ورزشی با بهزیستی اجتماعی در دانش آموزان می باشد. جامعه آماری پژوهش حاضر، دانش آموزان متوسطه یکی از مدارس ناحیه چهار مشهد (نمونه دولتی مصلی نژاد) بوده که با اتخاذ روش نمونه گیری نمونه های در دسترس و با اتکا از جدول کرچسی و مورگان از میان جامعه آماری کل؛ تعداد ۱۲۰ نفر جهت نمونه گیری به عنوان آزمودنی های پژوهش انتخاب شدند. برای جمع آوری اطلاعات و داده های لازم از تکنیک پرسشنامه استفاده شد. بر این اساس از پرسشنامه های استاندارد خود شفقت ورزشی نف (۲۰۰۳) و مقیاس بهزیستی اجتماعی کیز (۱۹۸۸) بهره گرفته شد. برای آزمون فرضیه ها از شیوه ضریب همبستگی پیرسون از نرم افزار SPSS استفاده شد. نتایج آزمون همبستگی نشان داد که بین خودشفقت ورزشی و بهزیستی اجتماعی دانش آموزان ارتباط مثبت و معنی دار وجود دارد و این موضوع بدین معناست که هرچه قدر میزان خود شفقت ورزشی تغییر نماید؛ بهزیستی اجتماعی دانش آموزان مورد مطالعه نیز به همان مقدار افزایش یا کاهش پیدا خواهد نمود.

کلمات کلیدی:

بهزیستی اجتماعی، خودشفقت ورزشی، دانش آموزان دبیرستانی، مشهد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1325629>

