

عنوان مقاله:

بررسی سلامت روان از منظر مکتب اسلام

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی مشاوره (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

علی محمد علمداری فر - کارشناسی مشاوره و راهنمایی، دانشگاه محقق اردبیلی

سیده مرضیه علوی مجدر - کارشناسی مشاوره و راهنمایی، دانشگاه محقق اردبیلی

خلاصه مقاله:

یکی از مسائل مهم در زندگی بشر، سلامت روان و شناخت شیوه دستیابی به آن است. سلامت روان به معنی سلامت هیجانی و روانشناختی است، به شکلی که فرد بتواند از تفکر و توانایی های خود استفاده کند، در جامعه عملکرد داشته باشد و نیازهای معمول زندگی روزمره را برآورده سازد. جوامع بشری پس از پیشرفت های فراوان در زمینه تکنولوژی های مادی و جدا شدن از اندیشه های عمیق دینی، در زمینه مسائل روانی، مشکلات فراوانی را تجربه کرده است. در نگاه قرآن، حقیقت انسان به روح و روان وی می باشد و شخصیت او بر اساس باورها، انگیزه ها، اعمال و رفتارش ارزیابی می شود. در قرآن، اساس سلامت روان بر مبنای خدا محوری است. انبیاء به عنوان مصداق انسان کامل، الگوی سلامت روان معرفی شده اند. اسلام شاخصه هایی را برای تامین سلامت روان انسان، تعیین کرده است که در ایمان به خداوند متعال و یکتایی او، تقوی و پرهیزکاری و برخوردار بودن از خصال مثبت و مفید و به کارگیری آنها در همه جنبه های زندگی، خلاصه می شود.

کلمات کلیدی:

سلامت روان، قرآن، اسلام، خداوند

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1325694>

