

## عنوان مقاله:

آسیب های روانی- اجتماعی ناشی از شیوع ویروس کووید: ۱۹ مداخلات و راهبردهای مقابله

## محل انتشار:

اولین همایش بین المللی مشاوره (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

نرگس حبیبی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه محقق اردبیلی

سیف اله آقاجانی - دانشیار روانشناسی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی

## خلاصه مقاله:

یک بیماری ویروسی ناشناخته به نام کووید ۱۹ در شهر ووهان چین از دسامبر ۲۰۱۹ پدیدار شد. گسترش آن در سراسر جهان، به عنوان تهدیدی برای سلامتی میلیونها نفر تلقی می شود. استرس ناشی از این بیماری و اثرات مخرب روانی- اجتماعی آن سلامت، بهزیستی روانی و سازگاری همه گروه های سنی را تحت الشعاع قرار داده است. بنابراین، هدف مطالعه حاضر بررسی مروری ابعاد روان شناختی بیماری کرونا و آسیب های روانی-اجتماعی ناشی از آن و همچنین راهبردهای مقابله با این آسیب ها میباشد. نتایج پژوهشهای چاپ شده در پایگاه های اطلاعاتی Science direct، PupMed، Google Scholar، در سالهای ۲۰۱۹ تا ۲۰۲۱ و همچنین پایگاه های داده داخلی یعنی پایگاه جهاد دانشگاهی، مگیران، ایرانمدکس، مورد بررسی قرار گرفتند. ارزیابی مقالات مورد بررسی نشان داد افزایش اضطراب و افسردگی، مشکلات خواب، احساس تنهایی و استرس پس از آسیب از پیامدهای روان شناختی شیوع این بیماری بشمار میرود. عوامل دخیل در بروز این اختلالات شامل دوری از خانواده، تنهایی، دریافت اطلاعات نادرست از رسانه های اجتماعی، ناامنی مالی، و از دست دادن عزیزان میباشد. عواملی همچون میزان بالای بیکاری جوانان، سطح پایین درآمد خانوار و از سویی تاثیر مستقیم این بیماری بر اقتصاد مردم به دلیل اجرای طرح فاصله گذاری اجتماعی، میتواند در افت اقتصادی و درآمد مردم تاثیر فراوانی داشته باشد و زمینه جرایمی همچون سرقت، مشکلات حقوقی و مالی و ... را فراهم نماید. این بحران بر حوزههایی چون خانواده و آموزش، کسب کار و برخی گروههای اجتماعی، بیشترین پیامدها را داشته است. در راستای کاهش و بهبود ابعاد روانی - اجتماعی منفی ناشی از این بیماری، سطوح مداخلات روان شناختی موثر و آموزش مهارتهای حل مسئله اجتماعی، تاب آوری، مهارتهای ارتباطی، خودمراقبتی و ضرورت اتخاذ رویکرد انسجام اجتماعی به موازات سیاست فاصله گذاری اجتماعی پیشنهاد شده است.

## کلمات کلیدی:

کووید ۱۹، پیامدهای روانی، پیامدهای اجتماعی، مداخله در بحران، راهکارهای مقابله.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1325702>

