

## عنوان مقاله:

متمایز کردن افکار مزاحم ناخواسته از سرکوب افکار: پرسشنامه ی سرکوب خرس سفید چه چیزی را ارزیابی می کند؟

## محل انتشار:

اولین همایش بین المللی مشاوره (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

زهرا علیزاده نوحی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره مدرسه دانشگاه محقق اردبیلی

علی رضایی شریف - دانشیار گروه مشاوره دانشگاه محقق اردبیلی

## خلاصه مقاله:

پرسشنامه بازداری خرس سفید یکی از مهمترین ابزار هایی است که برای ارزیابی توانایی بازداری افکار مزمن به کار میرود. نام خرس سفید از آزمایشی که وگنر ۱۹۸۷ جهت بررسی بازداری افکار در آزمودنی های خود انجام داده است، آورده شده است. این پرسشنامه شامل ۱۵ آیتم است که برای ارزیابی بازداری افکار تهیه شده است. پژوهش حاضر با هدف بررسی ساختار عاملی، اعتبار، همبستگی و پایایی نسخه ایرانی پرسشنامه سرکوب خرس سفید (وگنر، زاناکس، ۱۹۹۴) در جمعیت ایرانی و آماده سازی آن به عنوان یک ابزار غربالگری سلامت روان در یک نمونه ۲۵۱ نفری غیر بالینی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. برای ارزیابی اعتبار مقیاس ایرانی، از آزمون کرونباخ، تجزیه و تحلیل عامل اکتشافی همراه با همبستگی ارزیابی اعتبار انجام شد. تحلیل عاملی که انجام شد، ساختار دو فاکتور افکار سرزده ناخواسته و سرکوب فکر را تایید کرد و نتایج حاصل از اعتبار سنجی بر اساس آلفای کرونباخ ۰/۸۵ به دست آمد چه قابل قبول است. نتایج نشان می دهد نسخه ایرانی متمایز کردن افکار مزاحم ناخواسته از سرکوب فکر با استفاده از پرسشنامه خرس سفید می تواند در تحقیقات مورد استفاده قرار بگیرد.

## کلمات کلیدی:

سرکوب فکری، نفوذهای شناختی، اجتناب شناختی، خود - افشاگری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1325755>

