

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی مشاوره پیش از ازدواج بر صمیمیت و رضایت زناشویی زوجین: یک مطالعه مروری نظام مند

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی مشاوره (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

دانیال علیزاده - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان، لاهیجان، ایران

فرزین باقری شیخانگفته - دانشجوی دکتری تخصصی روانشناسی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران

گلفام پیرعباسی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه علامه طباطبایی، تهران، ایران

نگار شیخلی - دانشجوی دکتری روانشناسی سلامت، پردیس بین المللی کیش، دانشگاه تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مشاوره پیش از ازدواج می تواند در طیف وسیعی از دانش نسبت به اهداف ازدواج، شناخت روانشناسی زن و مرد، آگاهی از ملاک های صحیح ازدواج و برخورداری از شرایط لازم برای ورود به ازدواج تا آموزش های جنسی صورت پذیرد و از آنجایی که مشاوره پیش از ازدواج یکی از راه های مناسب برای حفظ و تداوم خانواده ها است و جنبه های پیشگیری آن از جنبه درمانی آن اهمیت بالاتری دارد. در همین راستا، پژوهش مروری حاضر با هدف بررسی اثربخشی مشاوره پیش از ازدواج بر رضایت صمیمیت و رضایت زناشویی زوجین انجام شد. در این مطالعه مروری نظام مند با جستجو توسط واژگان کلیدی مشاوره پیش از ازدواج، رضایت زناشویی، صمیمیت زناشویی، کیفیت زندگی و سلامت روانی زوجین در عنوان و چکیده مقالات منتشر شده در پایگاه های ScienceDirect و Google Scholar، PubMed، Scopus، SID، Magiran، Noormags مورد جستجو قرار گرفت. معیار اصلی جهت ورود، مقالات چاپی تمام متن فارسی و انگلیسی مرتبط طی سالهای ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۹ بود. از چک لیست PRISMA برای بررسی و کنترل کیفیت مقالات استفاده شد. یافته های بدست آمده نشان داد مشاوره و آموزش پیش از ازدواج می تواند در طیف وسیعی از دانش نسبت به اهداف ازدواج، شناخت روان شناسی زن و مرد، آگاهی از ملاک های صحیح ازدواج و برخورداری از شرایط لازم برای ورود به ازدواج تا آموزش های جنسی صورت پذیرد و به زوجین کمک می کند تا آگاهی کامل را در زمینه های مهم مسائل بهداشت باروری کسب کرده و روابط جنسی خود را بر مبنای درستی پایه گذاری کنند. همچنین این فرآیند با شناخت عوامل خطر شخصی و جنبه های انعطاف پذیری شخص، به آمادگی زوجین برای ازدواج کمک می کند و در ایجاد زندگی شاداب تر و با ثبات تر تأثیر دارد.

کلمات کلیدی:

مشاوره پیش از ازدواج، صمیمیت زناشویی، رضایت زناشویی، مروری نظام مند

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1325810>

