

## عنوان مقاله:

اثربخشی حساسیت زدایی و بازپردازش حرکت چشم بر روی علائم روانشناختی و علائم تروماتیک کودکان و نوجوانان دارای اختلال استرس پس از سانحه تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی(ره)

## محل انتشار:

اولین همایش بین المللی مشاوره (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

مسعود نظری - کارشناس ارشد مشاوره توانبخشی دانش آموخته دانشگاه محقق اردبیلی

حسین قمری کیوی - استاد گروه علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه محقق اردبیلی

هادی ابراهیمی - کارشناس ارشد مشاوره مدرسه دانش آموخته دانشگاه محقق اردبیلی

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی حساسیت زدایی و بازپردازش حرکت چشم بر روی کودکان و نوجوانان دارای اختلال استرس پس از سانحه صورت گرفت جامعه آماری شامل کلیه کودکان بی سرپرست و تک سرپرست تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی(ره) شهر استان ا سلام آبادغرب در سال ۹۲-۹۳ بود. برای مشخص کردن کودکان و نوجوانانی که دارای اختلال استرس پس از سانحه بودند. ۱۳۰ نفر به صورت نمونه گیری از نوع در دسترس به پرسشنامه غربال گری آزمون تجدیدنظر شده تاثیر رویداد (IES-R) و فهرست علائم ۹۰ سوالی (SCL- ۹۰- R) پاسخ دادند. از بین آنها ۱۶ نفر که نمره بالای ۴۳ و ۹۰ به ترتیب در مقیاس تجدیدنظر شده تاثیر رویداد (IES-R) و فهرست علائم ۹۰ سوالی (SCL- ۹۰- R) و نیز حداقل یک حادثه تروما را تجربه کرده بودند انتخاب شدند. این ۱۶ نفر در دو گروه درمان حساسیت زدایی و بازپردازش حرکت چشم (۸ = n) و گروه کنترل (۸ = n) به صورت تصادفی جایگزین شدند. در مرحله پس آزمون نیز مجددا همان مقیاس ها اجرا شدند. نمرات خام با استفاده از آزمون تحلیل تحلیل کواریانس بررسی شد. نتایج نشان داد که درمان حساسیت زدایی و بازپردازش حرکت چشم بر روی مولفه های تروماتیک و روانشناختی در کودکان و نوجوانان نسبت به گروه کنترل تفاوت معنی داری داشت و نتایج نشان داد که درمان حساسیت زدایی و بازپردازش حرکت چشم در کاهش علائم مربوط به تروما ناشی از اختلال استرس پس از سانحه اثر گذار است.

## کلمات کلیدی:

اختلال استرس پس از سانحه، علائم تروما، علائم روانشناختی، حساسیت زدایی و بازپردازش حرکت چشم، کودکان و نوجوان.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1325829>

