

عنوان مقاله:

رابطه بین هوش هیجانی و شیوه های مقابله با استرس در افراد تحصیل کرده شهرکرد

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی مشاوره (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

صدیقه مردانی بلداجی - دانشجوی کارشناسی مشاوره دانشگاه شهرکرد

مهرداد حاجی حسنی - استادیار گروه مشاوره دانشگاه شهرکرد

خلاصه مقاله:

هوش هیجانی مجموعه ای از مهارت‌های غیر شناختی از جمله توانایی ادراک، ابراز، فهم و کنترل هیجانات خود و دیگران است، که بر توانایی فرد در رویارویی با خواسته ها و فشارهای محیطی تاثیر میگذارد. هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه بین هوش هیجانی و شیوه های مقابله با استرس در افراد تحصیل کرده شهرکرد بود. به همین منظور ۱۰۰ نفر از دانشجویان به شیوه تصادفی تک مرحله ای انتخاب و پرسشنامه های هوش هیجانی برادبری و گریوز و راهبردهای مقابله با استرس اندلر و پارکر را تکمیل نمودند. داده های پژوهش با استفاده از روشهای همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج بررسی نشان داد که هوش هیجانی و سبک مقابله ای مساله مدار رابطه معنادار و مثبت دارند ($r=0.417$) اما با سبک مقابله ای هیجان مدار منفی، همبستگی منفی دارد. ($r=0.119$) با توجه به اینکه پژوهش نقش مثبت هوش هیجانی را بر راهبردهای مقابله ای حل مساله نشان داده است پیشنهاد میشود مشاوران و روان شناسان از نتایج این پژوهش در جامعه دانشجویی استفاده کنند.

کلمات کلیدی:

هوش هیجانی ، استرن ، روشهای مقابله؛

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1325852>

