

## عنوان مقاله:

اعتیاد به اینترنت: مطالعه مروری علل، پیامد ها و راهکار ها

## محل انتشار:

اولین همایش بین المللی مشاوره (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

## نویسندگان:

حسین بروجردی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده دانشگاه تهران

محمدحسن آسایش - استادیار بخش تخصصی مشاوره دانشگاه تهران

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: امروزه بسیاری از افراد جامعه بر اثر استفاده بی رویه از اینترنت در معرض اعتیاد به اینترنت قرار دارند. با توجه به اینکه در شرایط کرونایی هستیم مصرف اینترنت بیشتر از گذشته شده است. لازم به ذکر است این پدیده به علت ایجاد آسیب های زیاد در جامعه، موضوع مهمی محسوب میشود. مطالعه حاضر با هدف مطالعه مروری علل، پیامدها و راهکار ها در زمینه اعتیاد به اینترنت انجام شده است. روش ها: این مطالعه از نوع مروری - روایتی بوده و به روش مطالعه کتابخانه ای و جستجوی مقالات مرتبط در پایگاه های علمی از جمله magiran انجام شد. برای این نوشتار ۳۵ عدد مقاله مرتبط انتخاب و مورد تحلیل قرار گرفته است. یافته ها: اعتیاد به اینترنت دو علت اساسی دارد علل خانوادگی و علل فردی. علل فردی شامل ویژگی های شخصیتی، احساس تنهایی، افسردگی و هوش هیجانی است. به نظر میرسد علل خانوادگی جایگاه مهم تری نسبت به علل فردی دارد. همچنین باید توجه داشت که برای اعتیاد به اینترنت آسیب های مختلفی را میتوان نام برد از جمله: کارکرد پایین خانوادگی، سرد شدن روابط بین فردی، اضطراب، افسردگی و در رابطه با نوجوانان، به طور خاص افت تحصیلی و کاهش انگیزه تحویلی که یکی از مهم ترین آسیب ها است. در آخر مداخلات نیز در دو سطح پیشگیری و روان درمانی مورد بحث قرار گرفته است. نتیجه گیری: با توجه به بررسی های انجام شده در این تحقیق لازم است تا سازمان ها، افراد، والدین، معلمان و مربیان تربیتی در رابطه با پی شگیری و مداخله روان درمانی در حوزه اعتیاد به اینترنت توجه داشته باشند. خانواده به عنوان یک رکن اصلی و مهم ترین محل رشد و تربیت نوجوان نقش بسیار حیاتی در آسیب برای این پدیده نوظهور دارد. از طرفی ارتباطات سالم، گفتگو در خانواده، حل تعارضات خانوادگی به شکل مسالمت آمیز و .... بازدارنده اصلی نوجوان از اعتیاد به اینترنت است و از جانب دیگر عدم توجه به مواردی که ذکر شد عامل اصلی اعتیاد به اینترنت محسوب میشود. پیشنهاد میشود.

## کلمات کلیدی:

اینترنت، اعتیاد به اینترنت، نوجوان، موالعه مروری روایتی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1325854>

