

عنوان مقاله:

بررسی اثر گذاری درمان شناختی- رفتاری در درمان بیماران مبتلا به اختلال وسواسی - جبری

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی مشاوره (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسنده:

محمد رضا نوروزی همایون - دانشجوی کارشناسی ارشد رشته مشاوره مدرسه، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران.

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: اختلال وسواسی- جبری از اختلالات شایع روانپزشکی در میان افراد است که موجب اختلال کارکرد مبتلایان شده و این امر لزوم بررسی روش های مناسب تشخیصی و درمانی را روشن می سازد. این اختلال حتی بر روابط درون فردی و بین فردی نیز تأثیرات مخرب دارد. بنابراین هدف از بررسی مقاله حاضر « بررسی اثر گذاری درمان شناختی رفتاری در درمان بیماران مبتلا به اختلال وسواسی - جبری » می باشد. ابزار گردآوری داده ها: ابزار های گردآوری اطلاعات شامل استفاده از مطالعات کتابخانه ای (جستجوی اسناد و مقاله ها) می باشد. روش تحقیق: پژوهش حاضر از نوع توصیفی است. یافته ها: تحقیقات گسترده ای در رابطه با اثر گذاری درمان شناختی - رفتاری انجام گرفته است که بسیاری از تحقیقات موید تأثیرگذاری این روش درمانی بر روی مراجعان دارای اختلال وسواسی - جبری می باشند. نتیجه گیری: هدف از مقاله حاضر بررسی اثر گذاری درمان شناختی رفتاری در درمان بیماران مبتلا به اختلال وسواسی - جبری بود. که طبق پژوهش های انجام شده و نتایج به دست آمده، مداخله شناختی رفتاری باعث کاهش اختلال وسواسی - جبری در مراجعان می گردد.

کلمات کلیدی:

درمان، شناختی، رفتاری، اختلال، وسواسی، جبری.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1325870>

