

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد میزان سرمایه روانشناختی مادران دارای فرزند با اختلال طیف اتیسم

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی مشاوره (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

نازنین روا - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد سمنان، سمنان، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف، بررسی تاثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر میزان سرمایه روانشناختی مادران دارای فرزند با اختلال طیف اتیسم انجام شد. این پژوهش به لحاظ روش در زمره تحقیقات آزمایشی جای می گیرد و دارای طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه مادران کودکان با اختلال طیف اتیسم مراکز درمانی و توانبخشی شهر در سال ۱۳۹۷ بود. تعداد ۲۰ مادر دارای فرزند با اختلال طیف اتیسم با روش نمونه گیری در دسترس به عنوان نمونه پژوهش انتخاب و در دو گروه آزمایش (۱۰ نفر) و کنترل (۱۰ نفر) به شیوه تصادفی گمارش شد. در ابتدا هر دو گروه توسط پرسشنامه سرمایه روان شناختی مورد ارزیابی قرار گرفتند. سپس برنامه مداخله درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد به صورت ۱۰ جلسه ۴۵ دقیقه ای و ۲ بار در هفته توسط پژوهشگر بر روی گروه آزمایش اجرا شد. در حالی که گروه کنترل چنین مداخله ای را دریافت نکرد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از تحلیل کوواریانس استفاده شد. یافته ها نشان داد درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد موجب بهبود میزان سرمایه روانشناختی مادران دارای فرزند با اختلال طیف اتیسم شده است.

کلمات کلیدی:

اختلال طیف اتیسم، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، سرمایه روانشناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1325884>

