

## عنوان مقاله:

پیش بینی طلاق عاطفی زنان: نقش مهارت حل مساله و سبک های زندگی

## محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی زن، دوره 1، شماره 1 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

آمنه آذرگون - M.Sc. Department of Psychology, Marvdasht Branch, Islamic Azad, Marvdasht, Iran

نادره سهرابی - Assistant Professor, Department of Psychology, Islamic Azad University, Marvdasht Branch, Marvdasht, Iran

## خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف اصلی تعیین سهم مهارت های حل مسئله و سبک های زندگی در پیش بینی طلاق عاطفی زنان انجام شد. روش پژوهش حاضر توصیفی و از نوع همبستگی بود و جامعه آماری پژوهش را کلیه دانشجویان زن متاهل دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت تشکیل دادند. از بین جامعه آماری ۱۸۰ زن به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب و مورد مطالعه قرار گرفتند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه های طلاق عاطفی گاتمن (۲۰۰۸)، سبک زندگی (LSQ) و سبک های حل مسئله کسیدی و لانگ (۱۹۹۶) استفاده شد. بعد از جمع آوری و استخراج داده ها، نمرات شرکت کنندگان با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد که بین ابعاد مهارت های حل مسئله و ابعاد سبک های زندگی با طلاق عاطفی در دانشجویان متاهل رابطه معناداری وجود دارد. همچنین نتایج نشان داد که ابعاد مهارت های حل مسئله و ابعاد سبک های زندگی به صورت معناداری قدرت پیش بینی طلاق عاطفی در دانشجویان زن متاهل را دارند. در مجموع نتایج این پژوهش نشان داد که سبک های زندگی و مهارت حل مسئله زنان می تواند از عوامل پیش بینی کننده مهم احتمال طلاق ایشان باشد؛ چرا که توانایی حل مسئله خانواده یکی از عوامل تعدیل کننده اثرات رویدادهای منفی زندگی است و سبک زندگی، عامل مهمی است که عملکرد سالم و ناسالم زناشویی را توجیه می کند و روشی برای پاسخگویی به دلایل ناسازگاری زوج ها ارائه می دهد.

## کلمات کلیدی:

Problem solving skills, lifestyles, emotional divorce, مهارت های حل مساله, سبک های زندگی, طلاق عاطفی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1328801>

