

## عنوان مقاله:

نقش بهزیستی معنوی و پایبندی مذهبی در پیش بینی رضامندی زناشویی پرستاران

## محل انتشار:

مجله بالینی پرستاری و مامایی، دوره 4، شماره 2 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

محمد نریمانی - *University of Mohaghegh Ardabili*

پرویز پرزور - *University of Mohaghegh Ardabili*

اکبر عطادخت - *University of Mohaghegh Ardabili*

مسلم عباسی - *University of Salman Farsi Kazeroon, shiraz*

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: رضایت زناشویی از جمله عوامل مرتبط با سلامت روان و استرس شغلی پرستاران است. پژوهش حاضر با هدف تعیین نقش بهزیستی معنوی و پایبندی مذهبی در پیش بینی رضامندی زناشویی پرستاران صورت گرفته است. روش بررسی: در این مطالعه توصیفی تحلیلی، ۱۷۶ نفر از پرستاران شاغل در بیمارستان های اردبیل در سال ۹۳ به صورت نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسش نامه های بهزیستی معنوی پالوتزیان و ایسون، پایبندی مذهبی و رضامندی زناشویی بر اساس معیارهای اسلامی استفاده شد. داده های به دست آمده با آزمون ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون همزمان مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: بین پایبندی مذهبی و بهزیستی معنوی با رضامندی زناشویی رابطه مثبت و معناداری وجود داشت. همچنین نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که ۳/۳۲ درصد رضامندی زناشویی پرستاران، براساس پایبندی مذهبی و بهزیستی معنوی قابل تبیین است ( $P < 0.001$ ). نتیجه گیری: یافته های این پژوهش بیانگر آن است که پایبندی به مذهب و معنویت منجر به افزایش خشنودی زناشویی می شود. بنابراین با استمداد از معنویت و اتخاذ سبک زندگی اسلامی می توان از تعارضات و نارضایتی های زناشویی و اثرات منفی آن بر زندگی زوجین جلوگیری نمود و از رضایت بیشتری در زندگی زناشویی برخوردار شد.

## کلمات کلیدی:

,Religious adherence, Spiritual well-being, Islamic life style, Marital satisfaction, Nurses

پایبندی مذهبی، بهزیستی معنوی، سبک زندگی اسلامی، رضامندی زناشویی، پرستاران

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1329292>

