

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر رایحه درمانی با گیاه شمعدانی معطر بر شدت درد بعد از عمل جراحی کودکان بستری: یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی سازی شده

## محل انتشار:

مجله بالینی پرستاری و مامایی، دوره 3، شماره 2 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

مطهره سیروس فرد - Faculty of Nursing and Midwifery, Pediatric Nursing Department, Isfahan University of Medical Science

مریم معروفی - Faculty of Nursing and Midwifery, Pediatric Nursing Department, Isfahan University of Medical Science

مهین معینی - Faculty of Nursing and Midwifery, Pediatric Nursing Department, Isfahan University of Medical Science

فرنگیس سموعی - Imam Hosein Hospital, Isfahan university of medical science

محمد مسعود حیدری - Imam Hosein Hospital, Isfahan university of medical science

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: درد یکی از شکایات شایع بعد از عمل جراحی کودکان است و علی رغم پیشرفت های وسیع در زمینه پزشکی همچنان یافتن روش های درمانی بدون عارضه برای کاهش شدت درد بعد از عمل احساس می شود؛ لذا این مطالعه با هدف بررسی تاثیر رایحه درمانی بر شدت درد بعد از عمل جراحی کودکان صورت گرفته است. روش بررسی: در این مطالعه کارآزمایی بالینی دو سویه کور، ۶۴ کودک ۳-۶ ساله بستری در بخش جراحی به روش آسان انتخاب و در دو گروه ۳۲ نفره تصادفی سازی شدند. در کنار درمان های معمول کنترل درد، رایحه درمانی استنشاقی با یکی از دو نوع رایحه شمعدانی معطر و روغن بادام شیرین (پلاسیبو)، در زمان های بدو ورود کودک به بخش و سپس ۳، ۶، ۹ و ۱۲ ساعت بعد از آن انجام و ۳۰ دقیقه بعد از هر مرحله نمره شدت درد به وسیله چک لیست بررسی درد بعد از عمل جراحی در کودکان اندازه گیری و ارزیابی شد. یافته ها: نمره شدت درد کودکان، قبل از دریافت هر گونه مداخله در دو گروه، تفاوت معنی داری نداشت (P=۰/۰۵). نتیجه گیری: رایحه درمانی با شمعدانی معطر می تواند در تسکین درد بعد از عمل جراحی کودکان در کنار سایر مراقبت ها موثر باشد.

## کلمات کلیدی:

Aromatherapy, Pelargonium, Pain, Operation, Children, شمعدانی، رایحه درمانی، کودکان، معطر، درد، عمل جراحی.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1329307>

