

عنوان مقاله:

تاثیر ماساژ بازتابی پا بر اضطراب و بیقراری بیماران تحت تهویه مکانیکی پس از جراحی قلب باز: یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی سازی شده

محل انتشار:

مجله بالینی پرستاری و مامایی، دوره 4، شماره 1 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

پرستو کاوئی - , *Baqiyatallah University of Medical Sciences*

عباس عبادی - , *Baqiyatallah University of Medical Sciences*

یاسر سعید - , *Baqiyatallah University of Medical Sciences*

سید طیب مرادیان - , *Baqiyatallah University of Medical Sciences*

مسیح صدیق رحیم آبادی - *Shiraz university of medical sciences, Shiraz, Iran*

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: رویکردهای غیر دارویی از جمله ماساژ بازتابی پا به علت کاهش عوارض و هزینه ها در کانون توجه محققین در جامعه بیماران مختلف قرار گرفته است. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر ماساژ بازتابی پا بر اضطراب و بیقراری بیماران تحت تهویه مکانیکی پس از جراحی قلب باز انجام شد. روش بررسی: این مطالعه کارآزمایی بالینی کنترل شده، سه گروهی و دو سو کور با طراحی اندازه گیری مکرر در دو بیمارستان وابسته به دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج) تهران، از بهمن ۱۳۹۲ تا اردیبهشت ۱۳۹۳ انجام شد. ۹۶ بیمار کاندید جراحی قلب باز به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به صورت تخصیص تصادفی در سه گروه آزمون (ماساژ بازتابی پا ۳۴ نفر)، درمان نما (تماس سطحی پاشنه پا ۳۰ نفر) و کنترل (مراقبت های معمول ۳۲ نفر) قرار گرفتند. در گروه آزمون، ماساژ بازتابی پا به مدت ۲۰ دقیقه بر روی نقاط بازتاب قلب و ریه، انجام شد. میزان اضطراب و بیقراری بر اساس مقیاس سنجش اضطراب (FAS) و مقیاس سنجش بیقراری ریچموند (RSAS) در ۶ مرحله زمانی ثبت شد. یافته ها: داده های آماری ۹۲ بیمار (۳۱ نفر گروه آزمون، ۳۰ نفر گروه درمان نما و ۳۱ نفر گروه کنترل) جمع آوری گردید. در مقایسه روند تغییرات سطح اضطراب و بیقراری، آزمون درون گروهی فریدمن نشان داد، بین میانگین سطح اضطراب و بیقراری در گروه ها در مراحل زمانی مختلف تفاوت معنی دار آماری وجود دارد. همچنین آزمون کروسکال والیس نشان داد میزان اضطراب و بیقراری بین سه گروه در مراحل مختلف زمانی تفاوت معنی دار آماری با یکدیگر ندارند. نتیجه گیری: ماساژ بازتابی پا در نقاط بازتابی مربوط به قلب و ریه تغییر معنی داری در کاهش اضطراب و بیقراری بیماران پس از جراحی ایجاد نکرد.

کلمات کلیدی:

,Foot reflexology, Anxiety, Agitation, Mechanical ventilation, Open heart surgery

ماساژ بازتابی پا، اضطراب، بیقراری، تهویه مکانیکی، جراحی قلب باز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1329311>



