

## عنوان مقاله:

بررسی کیفیت زندگی در زنان باردار در شهر فرخ شهر در سال ۱۳۹۱

## محل انتشار:

مجله بالینی پرستاری و مامایی، دوره 3، شماره 3 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

مریم زاهدی - Shahrekord University of Medical Sciences

فاطمه دریس - Shahrekord University of Medical Sciences

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: در دوران بارداری تغییرات زیادی در زنان رخ می دهد و آن ها را هم از نظر روحی و هم از نظر جسمی آسیب پذیر می کند. این تغییرات می تواند کیفیت زندگی زنان را دچار تغییرات زیادی کند و بر جنین ایشان نیز تاثیر بگذارد. این پژوهش با هدف تعیین کیفیت زندگی و ابعاد آن در زنان باردار شهر فرخ شهر طراحی و اجرا شده است تا بتواند به بخش های مورد نیاز بهبود بخشد. روش بررسی: در این مطالعه توصیفی- تحلیلی که از نوع مقطعی است کیفیت زندگی زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر فرخ شهر در سال ۱۳۹۱ مورد ارزیابی قرار گرفت. برای این منظور ۱۷۰ نفر زن باردار به عنوان نمونه به روش سیستماتیک انتخاب و وارد مطالعه شدند. ابعاد مختلف وضعیت سلامتی نمونه ها با استفاده از نسخه ترجمه شده پرسشنامه استاندارد کیفیت زندگی مرتبط با سلامت (SF-۳۶) اندازه گیری و وضعیت کیفیت زندگی محاسبه شد. یافته ها: میانگین نمره کیفیت زندگی در ابعاد مختلف وضعیت سلامتی از حد متوسط به بالا بود و نمره کل کیفیت زندگی برابر  $48/66 \pm 57/15$  به دست آمد. بین متغیر سن با عملکرد جسمانی ( $-283/0$ )، محدودیت جسمانی ( $-156/0$ )، درد ( $-240/0$ ) و نمره کل کیفیت زندگی ( $-226/0$ ) ارتباط معکوس و معنی داری وجود داشت ( $P < 0.05$ ). همچنین بین سن بارداری با عملکرد اجتماعی ( $-173/0$ )، عملکرد جسمانی ( $-299/0$ )، درد ( $-182/0$ ) و نمره کل کیفیت زندگی ( $-193/0$ ) ارتباط معکوس و معنی داری مشاهده شد ( $P < 0.05$ ). میانگین نمره کیفیت زندگی در دوران بارداری در مادران با تعداد ۲ بارداری و نیز دارای حاملگی ناخواسته کمتر از مادران با ۱ بار حاملگی و حاملگی خواسته بوده است ( $P < 0.05$ ). نتیجه گیری: با توجه به کیفیت زندگی متوسط زنان باردار به دست آمده در این مطالعه، شایسته است متولیان امر بهداشت اقداماتی جهت ارتقاء کیفیت زندگی در این گروه مهم داشته باشند.

## کلمات کلیدی:

Quality of life, Pregnancy, Questionnaire SF-۳۶, کیفیت زندگی, بارداری, پرسش

نامه استاندارد کیفیت زندگی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1329331>

