

## عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شفقت ورزی بر بهزیستی روانشناختی زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای

## محل انتشار:

دهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسنده:

ساناز تقی نژاد - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد علوم پزشکی تهران، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف اصلی پژوهش تعیین اثربخشی درمان شفقت ورزی بر بهزیستی روانشناختی زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای بوده است. روش پژوهش حاضر نیمه آزمایشی با استفاده از طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره در شهر تهران در سال ۱۳۹۹ بوده است. از بین جامعه آماری، ۳۰ نفر با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند، و به طور تصادفی در گروه آزمایش ۱۵ نفر و گواه ۱۵ نفر قرار گرفتند. در این پژوهش از پرسشنامه مقیاس بهزیستی روانشناختی برای گردآوری داده ها استفاده شد. گروه آزمایش طی ۱۰ جلسه مورد درمان مبتنی بر شفقت قرار گرفتند و گروه کنترل مداخله ای دریافت نکرد. بعد از اتمام دوره، هر دو گروه مجدداً مورد ارزیابی (پس آزمون) قرار گرفتند. روش تجزیه و تحلیل داده های پژوهشی از تحلیل کوواریانس استفاده شده است. یافته ها نشان داد که میانگین نمرات بهزیستی روانشناختی در گروه آزمایش در پس آزمون افزایش پیدا کرده است. در نتیجه درمان شفقت ورزی بر بهزیستی روانشناختی زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای تأثیر دارد.

## کلمات کلیدی:

درمان شفقت ورزی، بهزیستی روانشناختی، زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1331490>

