

عنوان مقاله:

مقاله مروری: بررسی نقش تصمیم گیری در عملکرد ورزشی

محل انتشار:

دوفصلنامه روان شناسی ورزش، دوره 6، شماره 2 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 28

نویسندگان:

مهدی شهبازی - دانشیار رفتار حرکتی و روانشناسی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تهران، تهران، ایران

راضیه هژبرنیا - دانشجوی دکتری یادگیری حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تهران، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از این مطالعه بررسی نقش تصمیم گیری در عملکرد ورزشی به صورت مروری منظم می باشد. مطالعات با استفاده از عبارات جستجوی تعریف شده در عنوان مقالات، در پایگاه های فارسی و انگلیسی مشخص شده، بدون بازه زمانی بازبازی گردید. به طور کلی ۲۴۵۳ مقاله انگلیسی و ۷۵۳ مقاله فارسی بدست آمد. از بین آنان ۱۱۴ مقاله مرتبط با موضوع مطالعه انتخاب و پس از بررسی متن کامل مقالات، ۳۵ مقاله انگلیسی و ۵ مقاله فارسی انتخاب گردید. این مطالعات در سه گروه مطالعاتی که مرتبط با انجام برخی تمرینات و اثرگذاری بر دقت، سرعت و کیفیت تصمیم گیری (۱۶ مطالعه)، مطالعاتی که مرتبط با ارزیابی تصمیم گیری تحت شرایط فشار (۳ مطالعه) و مطالعاتی که مرتبط با ارزیابی تصمیم گیری پس از مشاهده کلیپ یا تصاویری از صحنه های واقعی بازی (۲۰ مطالعه) تقسیم شدند. نتایج حاصل از مطالعات نشان داد که توانایی تصمیم گیری میتواند سطح مهارتهای ورزشی افراد را متمایز کند. استفاده از کلیپها یا عکسهایی مرتبط با صحنه های واقعی ورزشی و یا برنامه تمرینی غیر خطی میتوانند باعث بهبود سرعت و دقت تصمیم گیری بازیکنان شوند. همچنین تصمیم گیری تحت شرایط فشار در افراد جوان باعث میشود که گزینه های کمتری برای آنان در زمینه بازی وجود داشته باشد و نیز استفاده از کلیپهای ویدیویی دو بعدی و سه بعدی میتواند جهت سنجش و مقایسه تصمیم گیری بازیکنان در رشته های مختلف ورزشی مورد استفاده قرارگیرند در حالی که مزایای استفاده از کلیپهای ویدیویی سه بعدی بیشتر میباشد.

کلمات کلیدی:

تصمیم گیری، ورزش، کلیپ های ویدیویی، بررسی منظم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1340418>

