

عنوان مقاله:

بررسی آگاهی، نگرش و عملکرد مادران دانش آموزان دختر پایه هفتم و سوم راهنمایی شهر زنجان در مورد تغییرات روانی دوران بلوغ و ارتباط آن با روابط بین نوجوانان و مادران

محل انتشار:

دوماهنامه طلوع بهداشت، دوره 15، شماره 5 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

محمد علی مروتنی شریف آباد - *Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd*

سکینه نجفی - *Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd*

سقراط فقیه زاده - *Zanjan University of Medical Science*

قاسم دستجردی - *Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd*

خلاصه مقاله:

مقدمه: دوران بلوغ از اهمیت زیادی برخوردار بوده و تغییرات جسمی-روانی و اجتماعی در این دوران رخ می دهد. این دوران در زندگی بزرگسالی و نیز آینده جامعه تاثیر زیادی دارد و با توجه به افزایش کشمکش های بین والدین و فرزندان در این دوران و نقش والدین و بخصوص مادر به دلیل ساخت خانواده ها در کشور ما در پایه گذاری شخصیت سالم فرزندان، این تحقیق با هدف بررسی میزان آگاهی، نگرش و عملکرد مادران در مورد تغییرات روانی دوران بلوغ و ارتباط آن با روابط بین دختران و مادران انجام شد. روش بررسی: در این مطالعه توصیفی، تعداد ۱۶۱ دانش آموز دختر مقطع دوره اول متوسطه (۷۴ نفر پایه هفتم و ۸۷ نفر پایه سوم راهنمایی) شهر زنجان که به صورت نمونه گیری تصادفی چند مرحله ای از شش مدرسه مقطع دوره اول متوسطه انتخاب شده بودند، وارد مطالعه شدند. وسیله جمع آوری داده های مربوط به آگاهی، نگرش و عملکرد مادران یک پرسشنامه محقق ساخته شامل ۱۸ سوال آگاهی، ۲۰ سوال نگرشی و ۲۰ سوال عملکردی بود. وسیله جمع آوری داده های مربوط به رابطه دختر و مادر، پرسشنامه استاندارد ارزیابی رابطه ولی- فرزندی بود که ۲۴ سوال داشت و توسط دانش آموزان تکمیل گردید. داده ها پس از جمع آوری توسط نرم افزار SPSS-۱۸ و آزمون های آماری آنالیز واریانس و رگرسیون و همبستگی در سطح معنی داری $\alpha=0.05$ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: میانگین نمره آگاهی مادران در مورد تغییرات غیر جسمی بلوغ $58.9 \pm 4.8/3$ از ۱۸ نمره و میانگین نمره نگرش آن ها $81.64 \pm 8.4/8$ از ۱۰۰ نمره و میانگین نمره عملکردشان $44.57 \pm 8.2/5$ از ۸۰ نمره بود که هر سه در محدوده متوسط قرار داشتند. میانگین نمره کل رابطه فرزند و مادر، برحسب جمع میانگین زیر مقیاس ها، 44.20 بود که در محدوده رابطه متوسط قرار داشت. رابطه فرزند و مادر با نگرش و عملکرد مادر همبستگی داشت. نگرش مادر نیز با عملکرد وی همبستگی داشت. نتیجه گیری: آگاهی بیشتر مادران در مورد بلوغ در سطح متوسط و پایین بود و بیشتر آنها نگرش مثبت و عملکرد متوسطی داشتند و با فرزندان نوجوان خود رابطه متوسطی برقرار می کردند. رابطه فرزند و مادر با نگرش و عملکرد مادر همبستگی داشت. بنابر این به نظر می رسد که با افزایش آگاهی مادران در مورد تغییر و تحولات دوران بلوغ و ایجاد نگرش مثبت نسبت به تغییرات و انجام اقدامات لازم در این زمینه و به تبع آن عملکرد خوب آنها، می تواند در برقراری ارتباط مناسب بین دانش آموزان نوجوان و مادرانشان موثر باشد.

کلمات کلیدی:

Adolescent, Knowledge, attitude, practice and relationship, نوجوان, آگاهی, نگرش, عملکرد و رابطه.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1343775>

