

## عنوان مقاله:

تاثیر توان بخشی شناختی رایانه ای بر بهبود عملکرد حافظه روزمره بیماران مبتلا به اسکروزیس چندگانه

## محل انتشار:

فصلنامه تازه های علوم شناختی، دوره 20، شماره 4 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسنده:

حسین زارع - PhD, Professor of Psychology Department, Payame Noor University, Tehran, IRAN

## خلاصه مقاله:

مقدمه: آسیب های شناختی بویژه مشکلات حافظه در اسکروزیس چندگانه، بیماری شایع است که می تواند کیفیت زندگی مبتلایان را کاهش دهد. هدف این مطالعه بررسی اثربخشی توانبخشی شناختی رایانه ای بر حافظه روزمره بیماران مبتلا به اسکروزیس چندگانه است. روش: ۴۶ بیمار ۲۰ تا ۴۰ ساله مبتلا به اسکروزیس چندگانه بصورت تصادفی در دو گروه آزمایش و انتظار قرار گرفتند. بیماران گروه آزمایش با استفاده از نرم افزار توانبخشی حافظه، ۱۲ جلسه آموزش دیدند. بیماران گروه انتظار هیچ مداخله ای دریافت نکردند. آموزش آنها به پس از اجرای پژوهش موقوف شد. داده ها با استفاده از پرسشنامه حافظه روزمره پیش آزمون، پس آزمون و یک ماه پس از جلسات آموزشی جمع آوری شد. یافته ها: نتایج تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر نشان داد بین میانگین نمرات حافظه روزمره دو گروه در پس آزمون تفاوت معناداری وجود دارد. معنادار نبودن تفاوت بین نمره های پس آزمون و پیگیری در گروه آزمایش، حاکی از ماندگاری تاثیر توانبخشی شناختی رایانه ای بر عملکرد حافظه روزمره بیماران بود. نتیجه گیری: توانبخشی شناختی رایانه ای اثر چشمگیری بر بهبود عملکرد حافظه روزمره بیماران دارد و می توان از آن به عنوان روش موثر و مفید برای بهبود عملکرد حافظه این بیماران استفاده کرد.

## کلمات کلیدی:

cognitive rehabilitation, everyday memory, Multiple Sclerosis, حافظه روزمره, اسکروزیس چندگانه

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1343990>

