

عنوان مقاله:

ارتباط اختلال خوردن با افسردگی در دانشجویان پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد یزد سال ۱۳۹۲

محل انتشار:

دوماهنامه طلوع بهداشت، دوره 14، شماره 6 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

فاطمه حسینی کسنویه - *Shahid sadoughi university of medical sciences*

آزاده نجارزاده - *Shahid sadoughi university of medical sciences*

زهرا شرافت - *Shahid sadoughi university of medical sciences*

سید مجید توجهی - *Azad university of medical sciences*

خلاصه مقاله:

مقدمه: اختلال خوردن یکی از اختلالات شایع روانی به شمار می رود که باعث مشکلات متعددی در سلامت جسمی و عملکرد روانی و کیفیت زندگی می شوند. این مطالعه به منظور بررسی اختلال خوردن و رابطه آن با افسردگی در دانشجویان پزشکی دانشگاه آزاد یزد در سال ۱۳۹۲ صورت گرفت. روش بررسی: در یک مطالعه توصیفی با استفاده از نمونه گیری در دسترس تعداد ۴۰۰ نفر از دانشجویان با استفاده از پرسشنامه: نگرش خوردن eat-۲۶ و افسردگی بک، مورد بررسی قرار گرفتند. اطلاعات بدست آمده با استفاده از آزمون chi square و fisher exact و Anova مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: بر اساس نتایج این پژوهش، ۵/۷٪ دانشجویان اختلال خوردن، ۸/۲۵٪ افسردگی متوسط و ۲۲٪ افسردگی شدید داشتند. فراوانی نسبی اختلالات خوردن در دانشجویان پزشکی بر حسب سن، جنس، وضعیت سکونت و وضعیت تاهل یکسان بود. همچنین بین فراوانی نسبی اختلالات خوردن در دانشجویان با شدت افسردگی رابطه معنی دار وجود داشت. ($p=0.01$) نتیجه گیری: یافته های مطالعه نشان داد که بین اختلال خوردن و شدت افسردگی رابطه وجود دارد. بنابراین آموزش دانشجویان توسط مراکز مشاوره در رابطه با اختلالات خوردن و افسردگی می تواند در تشخیص و درمان زودرس این اختلالات موثر باشد.

کلمات کلیدی:

Eating disorder, depression, diagnosis, اختلال خوردن, افسردگی, تشخیص

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1344183>

