

## عنوان مقاله:

نقش خطاهای شناختی و باورهای غیرمنطقی در تعارضات زناشویی در دوران بحران کرونا و ویروس

## محل انتشار:

نهمین کنگره ملی آسیب شناسی خانواده و پنجمین جشنواره ملی خانواده پژوهی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

میثم شیرعلیان - کارشناس ارشد، سازمان زندانها، روان شناسی بالینی

راهله سمواتیان - کارشناس روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد صباشهر

عاطفه هاشم پور بلترک - کارشناس روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد صباشهر

## خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: براساس گزارشات به دست آمده، تعارضات زناشویی در زمان بحران اخبار کوید ۱۹ رو به افزایش بوده است و پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش خطاهای شناختی و باورهای غیرمنطقی در تعارضات زناشویی در دوران بحران کرونا و ویروس انجام شد. روش: پژوهش حاضر کاربردی و طرح پژوهش، توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری این پژوهش را زوجین مراجع کننده با مشکلات بین فردی در دوران بحران کرونا به مراکز مشاوره خانواده در شهر ورامین تشکیل دادند که از این جامعه آماری تعداد ۱۰ نفر (۵۰ نفر زن و ۵۰ نفر مرد) به صورت تصادفی براساس جدول کوهن به عنوان نمونه انتخاب شدند و از پرسشنامه های: تعارضات زناشویی (MCQ)، پرسشنامه خطاهای شناختی (CFQ)، پرسشنامه باورهای غیرمنطقی جونز (IBQ-۴۰) جهت جمع آوری داده ها استفاده و برای تجزیه و تحلیل این داده ها از آزمون آماری رگرسیون استفاده گردید. یافته ها: یافته ها نشان داد بین خطاهای شناختی و تعارضات زناشویی رابطه معناداری وجود دارد و همچنین بین باورهای غیرمنطقی و تعارضات زناشویی رابطه معناداری وجود دارد و خطاهای شناختی و باورهای غیرمنطقی در تعارضات زناشویی نقش موثری دارد. نتیجه گیری: با توجه به یافته های به دست آمده و نقش موثر خطاهای شناختی و باورهای غیرمنطقی در تعارضات زناشویی بین زوجین، پیشنهاد می گردد که مشاوران و درمانگران حیطة خانواده جهت بهبود روابط زوجین به آموزش و بررسی این مولفه ها بپردازند.

## کلمات کلیدی:

خطاهای شناختی، باورهای غیرمنطقی، تعارضات زناشویی، زوجین، کرونا و ویروس

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1345827>

