

عنوان مقاله:

مقایسه اثر خوراکی و موضعی زنجبیل بر میزان خونریزی قاعدگی

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 24، شماره 9 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

دکتر پانته آ شیرویه - دکترای تخصصی طب سنتی، دانشکده طب سنتی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

سمیرا ادهمی - کارشناس ارشد مامایی، دانشکده مامایی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران.

دکتر مریم حمزه لو مقدم - دانشیار گروه داروسازی سنتی، مرکز تحقیقات طب سنتی و مفردات پزشکی، دانشکده طب سنتی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

دکتر فتنه هاشم دباغیان - دانشیار گروه طب سنتی، موسسه مطالعات تاریخ پزشکی، طب اسلامی و مکمل، دانشکده طب سنتی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران.

دکتر روشنک مکبری نژاد - استادیار گروه طب سنتی، دانشکده طب سنتی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: خونریزی قاعدگی، انعکاسی از ریزش دوره ای آندومتر ترشحی در اثر کاهش تولید استرادیول و پروژسترون می باشد. در متون طب سنتی زنجبیل به عنوان مدر حیض معرفی شده است. مطالعه حاضر با هدف مقایسه اثر خوراکی و موضعی زنجبیل بر میزان خونریزی قاعدگی دختران با قاعدگی منظم انجام شد. روش کار: این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی یک سوکور در سال ۹۶-۱۳۹۵ بر روی ۷۰ دانشجوی دختر ساکن در خوابگاه دانشگاه شهید بهشتی انجام شد. افراد در دو گروه ۳۵ نفره کپسول و روغن زنجبیل قرار گرفتند. هر دو گروه دارو را از ۲ روز قبل از شروع قاعدگی تا ۳ روز اول قاعدگی برای ۳ سیکل قاعدگی متوالی مصرف کردند. چارت هیگام (PBAC) برای تعیین میزان خونریزی قاعدگی استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها با نرم افزار آماری SPSS (نسخه ۱۷) و با استفاده از آزمون من ویتنی یو و آزمون فریدمن انجام شد. میزان p کمتر از ۵/۰ معنادار در نظر گرفته شد. یافته ها: دو گروه در ابتدای مطالعه از نظر حجم خونریزی یکسان بودند ($p=۳۸/۰$). میانگین حجم خونریزی در سیکل اول در گروه کپسول زنجبیل $۹۱/۱۰۴ \pm ۰/۱۶۴$ بود که در سیکل چهارم مداخله به $۷۶/۱۰۲ \pm ۲/۵۷$ رسید و معنادار نبود ($p=۸/۰$) و در گروه روغن زنجبیل میانگین حجم خونریزی در سیکل اول $۸/۹۲ \pm ۴۶/۴۳$ و در سیکل چهارم $۸۸/۱۰۱ \pm ۱۴/۷۱$ بود و تفاوت آماری معناداری نداشت ($p=۴/۰$). نتیجه گیری: روغن زنجبیل در مقایسه با کپسول زنجبیل در میزان خونریزی قاعدگی در دختران با قاعدگی منظم تفاوتی ندارد و روغن زنجبیل و کپسول زنجبیل هر کدام به تنهایی در میزان خونریزی قاعدگی تاثیری نداشتند.

کلمات کلیدی:

روغن زنجبیل، طب ایرانی، قاعدگی منظم، کپسول زنجبیل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1346437>



