

## عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر سلامت عمومی-روانی و سرزندگی معتادین تحت درمان با متادون

## محل انتشار:

اولین همایش ملی روان درمانی ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسنده:

فاطمه برگ نیل - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشکده روان شناسی و مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان، ایران

## خلاصه مقاله:

امروزه، سوء مصرف مواد و مشکلات ناشی از آن به یکی از مشکلات اساسی در جوامع تبدیل شده است. هدف پژوهش حاضر تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد ACT بر خودپذیرندگی معتادین تحت درمان با متادون بود. جامعه آماری این پژوهش را کلیه معتادین تحت درمان با متادون شهر مشهد از اسفند سال ۹۶ تا اواخر خرداد ۹۷ تشکیل دادند که تعداد ۳۰ نفر از آنها به روش نمونه گیری تصادفی چندمرحله ای انتخاب و در دو گروه کنترل و آزمایش به صورت تصادفی گمارش شدند. برای جمع آوری داده های پژوهش از پرسشنامه بهزیستی روانشناختی ریف استفاده شد. داده های جمع آوری شده نیز با استفاده از آزمون تحلیل کوواریانس بهوسیله نرم افزار SPSS۲۵ تجزیه و تحلیل شد. نتایج به دست آمده نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر خودپذیرندگی معتادین تحت درمان با متادون تاثیر مثبت معناداری دارد و موجب بهبود خودپذیرندگی آنان می شود.

## کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد ACT، خودپذیرندگی، معتادین تحت درمان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1347119>

