

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آموزش مهارت های زندگی بر سلامت روان دانش آموزان دوره متوسطه

محل انتشار:

اولین همایش ملی روان درمانی ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

طاهره جودکی - کارشناسی ارشد روان شناسی

زینب صبوری - کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی

خلاصه مقاله:

دانش آموزان دبیرستانی برای رسیدن به سطح مطلوبی از عملکرد روانی و اجتماعی باید در فرایند شناختی رشد داشته باشند. هدف از پژوهش حاضر بررسی تاثیر آموزش مهارت های زندگی بر سلامت روان دانش آموزان دوره متوسطه بود. روش تحقیق نیمه آزمایشی از نوع طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری شامل تمام دانش آموزان دوره متوسطه شهر یزد بود. نمونه شامل ۳۰ نفر از دانش آموزان (۱۵ نفر در گروه آزمایش و ۱۵ نفر در گروه کنترل) بود که به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. گروه آزمایش در ۸ جلسه آموزشی ۴۵ دقیقه ای شرکت کردن و داده ها به وسیله پرسشنامه سلامت روان به دست آمد. برای تحلیل داده ها از روش آماری تحلیل کواریانس استفاده شد. نتایج حاصل از تحلیل داده ها نشان داد، آموزش مهارت های زندگی بر سلامت روان دانش آموزان دوره متوسطه تاثیر دارد

کلمات کلیدی:

آموزش مهارت های زندگی، دانش آموزان، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1347148>

