

عنوان مقاله:

مقایسه کمال گرایی مثبت و منفی در افراد مبتلا به اختلال خوردن با افراد سالم

محل انتشار:

اولین همایش ملی روان درمانی ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

زهرا سادات حاجی سیدتقیاتقوی - دکترای تخصصی روان شناسی سلامت، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج، البرز، ایران

لیلا کاظمی - کارشناس ارشد روان شناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران غرب، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر مقایسه سطوح کمال گرایی (مثبت و منفی) در افراد مبتلا به اختلال خوردن با افراد سالم می باشد. نمونه مطالعه شامل ۶۰ فرد بزرگسال (۳۰ فرد مبتلا به اختلال خوردن و ۳۰ فرد سالم) بود که به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل پرسش نامه بازخورد خوردن و پرسش نامه کمالگرایی هیلی می باشد. داده ها با استفاده از نرم افزار spss مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند تفاوت معناداری میان کمال گرایی مثبت و اختلال خوردن یافت نشد، اما کمالگرایی منفی با اختلال خوردن رابطه مثبت و معناداری داشت. نتایج پژوهش حاکی از معنادار بودن زیرمقیاس های کمال گرایی منفی در افراد مبتلا به اختلال خوردن است. کمال گرایی منفی با اختلال خوردن رابطه معناداری دارد، بنابراین توجه به پیش گیری از شکل گیری و درمان این متغیر به کاهش موارد اختلال خوردن کمک خواهد نمود

کلمات کلیدی:

کمال گرایی مثبت، کمال گرایی منفی، اختلال خوردن، افراد سالم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1347198>

