

عنوان مقاله:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر افکار خودآیند منفی زنان مطلقه شهر تهران

محل انتشار:

اولین همایش ملی روان درمانی ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

فاطمه یاسی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، موسسه حکمت رضوی، مشهد، ایران

پروین میرشکاریان بابکی - کارشناس ارشد مشاوره خانواده. دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران.

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر افکار خودآیند منفی زنان مطلقه شهر تهران انجام گرفت. روش پژوهش حاضر، نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش را کلیه زنان مطلقه مراجعه کننده به مراکز بهزیستی شهر تهران در سال ۱۴۰۰ تشکیل دادند. نمونه ی آماری شامل ۳۰ نفر از زنان مطلقه به روش نمونه گیری تصادفی ساده به عنوان نمونه انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه ۱۵ نفره (کنترل و آزمایش) جایگزین شد. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه افکار خودآیند منفی هولون و کندال (۱۹۸۰) استفاده شد. داده ها از طریق تحلیل کوواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج آنالیز داده ها نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر بهبود افکار خودآیند منفی در زنان مطلقه اثربخش بود.

کلمات کلیدی:

درمان پذیرش و تعهد، افکار خودآیند منفی، زنان مطلقه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1347213>

