

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر درمان شناختی رفتاری بر درمان بیماران مبتلا به اختلالات رفتاری

محل انتشار:

اولین همایش ملی روان درمانی ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسندگان:

آیناز هلاکویی - کارشناسی ارشد روانشناسی و آموزش کودکان استثنایی، دانشگاه تهران، تهران، ایران

فائزه عبداللهی - کارشناسی روانشناسی و آموزش کودکان استثنایی، دانشگاه آموزش عالی غیرانتفاعی کومش، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف مطالعه حاضر بررسی تاثیر درمان شناختی رفتاری بر درمان بیماران مبتلا به اختلالات رفتاری است. روش تحقیق در این پژوهش از نظر هدف، از نوع تحقیقات کاربردی و از لحاظ نحوه گردآوری داده ها تحقیق توصیفی (غیرآزمایشی) از نوع کتابخانه ای بود. پژوهش مروری نظاممند حاضر با جست و جوی مقالات انگلیسی از پایگاه های داده شامل، Science Direct، PubMed، Google Scholar و Scopus و با استفاده از کلمات کلیدی «cognitive behavioral therapy» و «behavioral therapy» عنوان کلی «The effect of cognitive-behavioral therapy on the treatment of patients with behavioral disorders» به دست آمد. همچنین مقالات فارسی در پایگاه های داده نورمگز، سیویلیکا، مگیران، علم نت و جهاد دانشگاهی با همان کلمات کلیدی به زبان فارسی مورد جست و جو قرار گرفت. همچنین مقالات منتشر شده از سال ۲۰۱۰ تا سال ۲۰۲۰ مورد ارزیابی قرار گرفتند. یافته های نظری مطالعه: تحلیل پژوهش جاری نشانگر کارآمدی فوق العاده مداخلات درمانی شناختی-رفتاری است. مداخلات درمانی توصیف شده در رویکرد شناختی-رفتاری جاری و پژوهش پیرامون کارایی آنها به پژوهشگر اجازه می دهند تا بپذیرد که CBT با استفاده از راهبردها و فنون ویژه، در درمان رفتار آشوبگرانه، پرخاشگرانه و آسیب رسان بازدهی فوق العاده ای دارد. پژوهش های آینده در حیطه درمان بیماران دارای اختلالات رفتاری باید بر حیطه های مهم مانند مداخلات چند جنبه ای، روش های کارآمد فردی سازی، تشخیص و مدیریت فرآیندهای گروهی تمرکز نماید. به رسمیت شناختن CBT در بیماران مبتلا به BD به عنوان یک درمان موفق در آینده، به تایید نتایج پژوهش ها در فعالیت های بالینی وسیع بستگی دارد چرا که این پژوهش ها در شرایط کنترل انجام شده اند.

کلمات کلیدی:

اختلالات رفتاری، درمان شناختی-رفتاری، پرخاشگری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1347223>

