

عنوان مقاله:

نقش انعطاف پذیری شناختی بر نشانگان روانشناختی والد دارای کودک کم توان ذهنی

محل انتشار:

اولین همایش ملی روان درمانی ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

حانیه هوشمندی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند، ایران

فاطمه شهابی زاده - دانشیار گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند، ایران

خلاصه مقاله:

هدف این مطالعه، بررسی نقش انعطاف پذیری شناختی (ادراک کنترل پذیری، ادراک توجیه رفتار و ادراک گزینه های مختلف) بر نشانگان روانشناختی (اضطراب و افسردگی و استرس) والد دارای کودک کم توان ذهنی بود. روش این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود. نمونه این پژوهش ۷۰ نفر از مادرهایی بود که دارای فرزند کم توان ذهنی در سال تحصیلی ۹۷-۹۸ در مدارس ابتدایی استثنایی شهرستان درمیان می باشند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه انعطاف پذیری شناختی (CFI) و مقیاس افسردگی، اضطراب، استرس (DASS) استفاده شد. نتایج ضریب همبستگی پیرسون نشان داد که انعطاف پذیری شناختی با نشانگان روانشناختی (اضطراب و افسردگی و استرس) والدین دارای کودک کم توان ذهنی رابطه ی معناداری دارد $p < 0/001$ همچنین نتایج تحلیل رگرسیون چند متغیری نشان داد که انعطاف پذیری شناختی و مولفه های آن ها توان پیش بینی نشانگان روانشناختی (اضطراب و افسردگی و استرس) والدین دارای کودک کم توان ذهنی را داراست $p < 0/001$ این نتیجه تلویحات مهمی در زمینه آموزش و ارتقای بهداشت روانی والدین دارای کودک کم توان ذهنی دارد.

کلمات کلیدی:

انعطاف پذیری شناختی، نشانگان روانشناختی، کم توان ذهنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1347240>

