

عنوان مقاله:

اثربخشی واقعیت درمانی بر احساس تنهایی، خودارزشمندی و عزت نفس زنان آسیب دیده از خیانت

محل انتشار:

اولین همایش ملی روان درمانی ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

فاطمه زهرا موتمن - دانشجوی کارشناسی ارشد، روانشناسی عمومی، موسسه آموزش عالی روزبهان ساری

ناصر منتظر - دکتری تربیتی، روانشناسی تربیتی، موسسه آموزش عالی روزبهان ساری

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی واقعیت درمانی بر احساس تنهایی، خودارزشمندی و عزت نفس زنان آسیب دیده از خیانت است. تحقیق به لحاظ هدف از نوع مطالعات کاربردی و به لحاظ روش تحقیق از نوع مطالعات توصیفی-پیمایشی می باشد. جامعه آماری پژوهش حاضر جامعه آماری تحقیق حاضر شامل زنان آسیب دیده از خیانت مراجعه کننده به مراکز مشاوره و روان درمانی در شش ماهه اول سال ۱۳۹۹ با شکایت خیانت زناشویی که تعداد ۱۵۹ نفر بوده اند که با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند. از میان جامعه آماری، ۴۰ نفر به روش نمونه گیری در دسترس در دو گروه آزمایش و گروه گواه قرار داده شدند. در این پژوهش از پرسشنامه های پرسش نامه احساس تنهایی توسط (راسل و پیلوا و کورتونا)، پرسشنامه استاندارد خودارزشمندی کروکر و همکاران ۲۰۰۳ و پرسشنامه عزت نفس آیزنک (۲۰۰۶) (ESI) به عنوان ابزار گردآوری اطلاعات استفاده شده است و با استفاده از نرم افزار SPSS۲۳ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان می دهد که واقعیت درمانی بر احساس تنهایی، خودارزشمندی و عزت نفس زنان آسیب دیده از خیانت تاثیر معناداری دارد

کلمات کلیدی:

واقعیت درمانی، احساس تنهایی، خودارزشمندی، عزت نفس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1347268>

