

عنوان مقاله:

تاثیر کپسول گرده خرما بر اختلال میل و تحریک جنسی زنان یائسه

محل انتشار:

مجله طب سنتی اسلام و ایران، دوره 9، شماره 4 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

سمیه صادقی

صدیقه یوسف زاده

سمیه ماهروزاده

سید رضا مظلوم

حسن رخشنده

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: از مشکلات شایع دوران یائسگی کاهش میل و برانگیختگی جنسی است که می تواند باعث کاهش کیفیت زندگی زنان شود. با توجه به سوابق مبنی بر تاثیر گرده خرما بر درمان ناباروری و افزایش میل جنسی مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر کپسول گرده خرما بر تهییج و میل جنسی زنان یائسه انجام شد. مواد و روش ها: این یک مطالعه تصادفی، سه سوکور، کنترل شده با پلاسبو بود. ۶۰ زن داوطلب واجد شرایط ۴۰ تا ۶۵ ساله مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر مشهد در این مطالعه شرکت کردند. شرکت کنندگان به صورت تصادفی در دو گروه مصرف کننده کپسول گرده خرما و دارونما به مدت ۳۵ روز قرار گرفتند. ابزار استفاده شده در پژوهش، شاخص عملکرد جنسی زنان با تست (FSFI) بود که بخشی از آن میل جنسی و برانگیختگی جنسی را ارزیابی می کرد. در شروع و پس از درمان، نمرات عملکرد جنسی این دو حیطة بررسی و داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS V.۱۶ و با استفاده از آزمون های تی تست (Independent t-test) و منویتنی تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: در انتهای مطالعه، تفاوت معنیداری در متوسط تغییر نمره میل جنسی ($p=0.021$) و تحریک جنسی ($p=0.002$) بین دو گروه مشاهده شد. نتیجه گیری: یافته ها نشان داد مصرف گرده خرما می تواند باعث بهبود میل و برانگیختگی جنسی در زنان یائسه شود.

کلمات کلیدی:

Menopause, Sexual Arousal, Sexual Desire, Date Palm Pollen, یائسگی, میل جنسی,

برانگیختگی جنسی, گرده خرما

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1347412>

