

## عنوان مقاله:

مروری برخواص انار از دیدگاه طب سنتی ایران و پزشکی مدرن

## محل انتشار:

مجله طب سنتی اسلام و ایران، دوره 8، شماره 1 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

فاطمه نوجوان

عطیه السادات دانش

## خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: در طب سنتی ایران به تفصیل خواص و مضراتی برای گیاهان بیان شده است. انار از جمله گیاهانی است که در طب ایرانی به آن توجه بسیار شده است و در درمان و پیشگیری و کنترل بسیاری از بیماری ها تجویز می شده است. این مقاله به بررسی خواص قسمت های مختلف انار بر روی تک تک اعضاء بدن از منظر طب سنتی و مقایسه آن با یافته های طب امروز می پردازد. مواد و روش ها: در این مقاله که مطالعه ای مروری پژوهشی است با بررسی کتب مرجع طب سنتی از جمله قانون ابن سینا، مخزن الادویه عقیلی خراسانی، تحفه المومنین، الشامل ابن نفیس، خلاصه الحکمه عقیلی خراسانی خواص انار جمع آوری شده و با مراجعه به مقالات علمی از طریق پایگاه های اطلاعاتی PubMed, Google Scholar, یافته های علمی جدید استخراج شده و به بحث و بررسی در مورد خواص این میوه گران بها پرداخته است. یافته ها: انار در طب ایرانی گیاهی است که اجزاء مختلف آن از گل و میوه و ساقه و برگ و ریشه دارای یک خاصیت بارز می باشند این خاصیت که در تمام انواع انار از ترش و شیرین و ملس وجود دارد خاصیت قبض است بر اساس طب ایرانی هر ماده ای که قبض داشته باشد باعث تقویت می شود و در هر عضو که وارد شود علاوه بر تقویت عملکرد آن عضو مانع ورود سموم به آن می شود. بنابراین انار در تقویت معده، کبد، ممانعت از خونریزی، بهبود زخم، ممانعت از ایجاد سردردهای مشارک با، بهبود بیماری های گوش و حلق و بینی، برطرف کردن ترشحات پشت حلق، اثرات ضد آلرژی و ضد میکروبی و ضد بیماری های قلبی عروقی، ضد سرطانی و ضد التهابی، کنترل دیابت، درمان برخی مشکلات پوستی موثر می باشد. نتیجه گیری: با توجه به تجربیات چند صد ساله قدیم و دستاوردهای دانش امروز گیاه انار می تواند در درمان بسیاری از بیماری ها به تنهایی یا به صورت مکمل به کار گرفته شود. بررسی تجربی آن ها توصیه می شود.

## کلمات کلیدی:

pomegranate, Iranian Traditional medicine, Modern medicine, Gabs Property, انار,

طب سنتی ایران, طب امروز, خاصیت قبض

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1347497>

