

عنوان مقاله: پنیرک (خبازی)

محل انتشار:

مجله طب سنتی اسلام و ایران، دوره 6، شماره 2 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

غلام رضا امین
عباس حاج آخوندی
بهزاد ذوالفقاری
روجا رحیمی
ابوالقاسم سلطانی
محمد رضا شمس اردکانی
میثم شیرزاد
امید صادقیپور
امیر مهدی طالب
محمدباقر مینایی

خلاصه مقاله:

پنیرک گیاهی علفی یک تا چند ساله از تیره پنیرک (Malvaceae) می باشد. در طب سنتی با مدخل خبازی آمده و از نام هایی همچون ملوخیا، ملوخیه و ملوکیه نیز به عنوان سایر اسامی آن نام برده شده است. طبیعت پنیرک از دیدگاه طب سنتی سرد و تر است و ملیین طبع، مدر بول، مفتوح سده و زیاده کننده شیر می باشد. تخم آن نیز به علت لعابیت فراوان جهت مشکلاتی نظیر سرفه خشک و زخمهای گوارشی و گرفتگی آواز مناسب است. بررسی های انجام شده نشان می دهد که پنیرک معادل خبازی بری صغیر در طب سنتی است و مشخصات ذکر شده برای آن در منابع طب سنتی با دو گیاه پنیرک پا بلند با نام علمی *Malva sylvestris* L و پنیرک رونده با نام علمی *Malva neglecta* Wallr. مطابقت دارد.

کلمات کلیدی:

Panirak, *Khobbazi*, *Malukhia*, *Malukie*, *Malukhie*, *Malva sylvestris*, *Malva neglecta*
پنیرک، خبازی، ملوخیا، ملوکیه، پنیرک رونده، پنیرک پا بلند

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1347738>

