

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر مصرف مخلوط عسل و سیاهدانه بر اسهال ناشی از پرتودرمانی لگن

## محل انتشار:

مجله طب سنتی اسلام و ایران، دوره 6، شماره 2 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

هاجر السادات منصوری تهرانی

محمد ربانی خوراسگانی

مهناز رعایابی

علیرضا قنادی

سید محسن حسینی

## خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: پرتودرمانی ناحیه لگن بیماران سرطانی باعث ظهور اسهال در بیشتر آنان می گردد. از دلایل احتمالی این رخداد به تغییر در فلور باکتریایی روده و افزایش نفوذ پذیری سلول های مخاطی روده می توان اشاره کرد. با توجه به اهمیت موضوع، در این مطالعه تاثیر عسل و سیاه دانه در کنترل اسهال این بیماران مد نظر قرار گرفت. عسل ماده مغذی سنتی است که خواص مهم موثر بر سلامت از جمله آثار ضد باکتری، آنتی اکسیدان، ضدالتهابی و پره بیوتیک دارد. سیاه دانه در طب سنتی برخی از کشورهای آسیایی از جمله ایران برای ارتقای سلامتی و درمان بسیاری از بیماری ها از جمله آسم، سردرد، برخی عفونت ها، فشار خون و اختلالات گوارشی نظیر اسهال مورد توصیه و استفاده بوده است. مواد و روش ها: این کارآزمایی بالینی تصادفی شده بر روی ۴۱ بیمار واجد شرایط انجام شد که در فاصله زمانی مهرماه ۱۳۹۱ تا اردیبهشت ۱۳۹۲ در بیمارستان حضرت سیدالشهدا(ع) تحت پرتودرمانی لگن (هر بیمار به مدت پنج هفته) قرار گرفتند. این بیماران به دو گروه تقسیم شدند: مصرف کنندگان مخلوط عسل و سیاه دانه (مصرف روزانه ۳۰ گرم عسل و ۳ گرم سیاه دانه) (n = ۱۷) و گروه شاهد (n = ۲۴). درجه اسهال با استفاده از شاخص the Common Toxicity Criteria of the National Cancer Institute و قوام مدفوع با استفاده از شاخص Bristol scale on stool consistency به عنوان شاخص های مهم اسهال ارزیابی شد. یافته ها: میانگین سن گروه مورد ۶۲/۲۹ و میانگین سن گروه شاهد ۶۴/۱۷ سال بود. آزمون مدل خطی آمیخته نشان داد که مصرف مخلوط عسل و سیاه دانه تعداد دفع روزانه بیماران را نسبت به گروه شاهد به طور معنی داری کاهش داده است (P = ۰.۰۰۴). آزمون من ویتنی نشان داد که درجه اسهال بیماران در هفته چهارم و پنجم در گروه مورد به طور معنی داری کمتر از گروه شاهد است (به ترتیب p = ۰.۰۰۱ و p = ۰.۰۰۲). همچنین آزمون من ویتنی نشان داد که قوام مدفوع در گروه شاهد در هفته های چهارم و پنجم به طور معنی داری آبدی تر از گروه مورد بوده است (به ترتیب p = ۰.۰۰۵ و p = ۰.۰۱۵). آزمون دقیق نشان داد که گروه مورد به میزان معنی داری کمتر از گروه شاهد در طی پرتودرمانی نیازمند مصرف داروهای ضداسهال شدند (p = ۰.۰۲۸). نتیجه گیری: به نظر می رسد مخلوط عسل و سیاه دانه باعث کنترل ابتلا به اسهال، کاهش نیازمندی به مصرف داروهای ضداسهال شده و تاثیر مثبتی بر قوام مدفوع در طی پرتودرمانی لگن دارد.

## کلمات کلیدی:

Honey, Nigella Sativa, Diarrhea, Radiotherapy, Pelvic cancer, عسل, سیاهدانه, اسهال, پرتودرمانی

لگن

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1347741>



