

عنوان مقاله:

همه گیری COVID-۱۹: استراتژی های پزشکی ورزشی و ورزشکاران

محل انتشار:

اولین همایش ملی ورزش، مشارکت همگانی، سبک زندگی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

نویسندگان:

سعید بحیرایی - استادیار آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه شهید باهنر کرمان، کرمان، ایران

مهدی عباسپور - استادیار فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه شهید باهنر کرمان، کرمان، ایران

خلاصه مقاله:

شیوع ویروس کرونا (COVID-۱۹) منجر به افزایش ۱۵۶ میلیون مورد تایید شده و بیش از ۳۲۵۵۰۰۰ مورد مرگ در سراسر جهان تا ماه مارس ۲۰۲۱ شده است. اختلال فعلی در فعالیت های ورزشی ناشی از COVID-۱۹ پزشکان، مربیان و کمک مربیانرا در تشخیص بهترین روش ها برای بازگشت ایمن به ورزش چالش انگیز کرده است. برای ایجاد و اتخاذ تدابیر مداوم برای ازسرگیری فعالیت های ورزشی، از جمله تمرینات و رقابت ها و مسابقات، یک نیاز مشخص وجود دارد، به گونه ای که سلامتی و تندرستی ورزشکاران را در اولویت قرار دهد و در عین حال از مربیان، کارکنان و تماشاگران محافظت کند. این مقاله مروری بر اثرات COVID-۱۹ در جمعیت ورزشی را ارائه می دهد و ملاحظاتی را برای تمرین در هنگام شیوع بیماری همه گیر ارائه میدهد و همچنین رهنمودهای بازگشت به ورزش با رفع محدودیت ها را ارائه می دهد.

کلمات کلیدی:

کووید ۱۹، پزشکی ورزشی، ورزشکاران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1347976>

