

عنوان مقاله:

تاثیر ترکیبی فعالیت تمرینی منظم و ویتامین D بافت قلب در رت های نر قرار گرفته در معرض آب اکسیژنه

محل انتشار:

اولین همایش ملی ورزش، مشارکت همگانی، سبک زندگی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

نویسندگان:

یونس خادمی - گروه تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان، پردیس شهیدان پاکتژاد یزد

مهدی پیروز - گروه تربیت بدنی، واحد بم، دانشگاه آزاد اسلامی، بم، ایران

سحر سلمانی - گروه تربیت بدنی، واحد بم، دانشگاه آزاد اسلامی، بم، ایران

منوره ایرانمنش - گروه تربیت بدنی، واحد بم، دانشگاه آزاد اسلامی، بم، ایران

مسعود عزیزآبادی - گروه تربیت بدنی، واحد بم، دانشگاه آزاد اسلامی، بم، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: اثرات بیولوژیک ترکیبات اکسیدکننده قوی در بدن انسان، تحت کنترل عوامل آنتی اکسیدان است. اختلال در عملاندام ها ممکن است نتیجه واکنش هایی میان رادیکال های آزاد با غشاء سلول ها باشد. معلوم شده است که هدف اصلی رادیکال هایاکسیژن لیپیدهای غشاء سلول ها می باشد. هدف از مطالعه حاضر، بررسی آسیب پذیری سلول های میوکارد و ارزیابی آنزیم هایآنتی اکسیدانی در بافت قلب رت های نر می باشد. مواد و روش ها: ۶۰ سر رت نر بالغ از نژاد ویستار با وزن 220 ± 20 گرم و ۸-۱۰ هفته ای به طور تصادفی به ۱۰ گروه $n=6$ مطابق با مداخلات استرس، ویتامین D و فعالیت تمرینی منظم، شامل گروه شاهد، آب اکسیژنه (H)، آب اکسیژنه دوبرابر (۲H)، آب اکسیژنه + ویتامین دی (HD)، آب اکسیژنه دوبرابر + ویتامین دی (۲HD)، آب اکسیژنه + تمرین (HE)، آب اکسیژنه دو برابر + تمرین (۲HE)، آب اکسیژنه + تمرین + ویتامین دی (HDE)، آب اکسیژنه دوبرابر + تمرین + ویتامین دی (۲HDE) و نهایتاً دی متیل سولفوکساید + سالین (DMSO) تقسیم وبه مدت ۸ هفته تحت پروتکل مداخله قرار گرفتند سپس غلظت آنزیم های آنتی اکسیدانی در بافت قلب اندازه گیری و با استفاده از تجزیه و تحلیل واریانس سه طرفه تحلیل شد. سطح معنی داری برابر ۰.۰۵ در نظر گرفته شد. نتایج: یافته ها نشان داد که تمرین باعث افزایش SOD و GPX شد اما افزایش کاتالاز معنادار نبود. همچنین از سوی دیگر تلفیق تمرین، ویتامین d و آب اکسیژنه تاثیر هم افزایی در مهار فعالیت پروتئین fas دارد، و در حفاظت و پیشگیری از عوارض ناشی از آپیتوز و التهاب میوکارد موثر است. نتیجه گیری: در رابطه با مصرف دوزهای مختلف H_2O_2 در مقایسه با گروه تمرین و D به تنهایی و یا گروه کنترل نشان داده شد که ترکیب تمرین استقامتی و D باعث افزایش معنادار و خیلی بیشتری در فعالیت آنزیم های SOD و GPX می شود.

کلمات کلیدی:

استرس اکسیداتیو، فعالیت تمرینی منظم، CAT، SOD

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1348020>



