

## عنوان مقاله:

دلایل افزایش اشتها از منظر طب سنتی ایران

## محل انتشار:

مجله طب سنتی اسلام و ایران، دوره 5، شماره 4 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

پانته آ شیرویه  
امید صادقیپور  
اسماعیل ناظم  
منصور کشاورز

## خلاصه مقاله:

معده مسئول اشتها به غذا و مرحله اول هضم غذا می باشد. پس سلامت بدن به عملکرد معده وابسته است. یکی از نشانه های چگونگی عملکرد معده، چگونگی اشتهای فرد به غذا از نظر مقدار می باشد. از سویی علل افزایش اشتها همچنان یکی از معضلات و مجهولات طب رایج باقی مانده است. لذا برآن شدیم علل افزایش اشتها را از دیدگاه طب سنتی ایران بررسی کنیم. مطالعه حاضر بررسی مروری منابع مرجع طب سنتی ایران با موضوع افزایش اشتها است. احساس گرسنگی حاصل عملکرد دو قوه جاذبه از قوای طبیعی و حس از قوای نفسانی می باشد. ابن نفیس قرشی در شرح کتاب قانون، علل افزایش اشتها را به سه دسته تقسیم می نماید که شامل افزایش احساس خالی بودن فم معده، افزایش احساس عملکرد سودا در فم معده، افزایش احساس خالی بودن همراه با افزایش احساس عملکرد سودا در فم معده می باشد. و به تفصیل به شرح هریک از موارد می پردازد. بررسی علل افزایش اشتها راهی آسان، ارزان و قابل دسترس و بیان کننده حال معده و همه بدن است پس توجه به آن ارزش فراوانی دارد.

## کلمات کلیدی:

,appetite, increasing appetite, Iranian Traditional Medicine, Ibn al-Nafis al-Qarshi  
اشتها، افزایش اشتها، طب سنتی ایران، ابن نفیس قرشی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1348138>

