

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر عصاره جوانه گندم بر شدت دیسمنوره اولیه؛ یک کارآزمایی بالینی ۳ سو کور

محل انتشار:

مجله طب سنتی اسلام و ایران، دوره 5، شماره 3 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

مریم عطااللهی

صدیقه امیر علی اکبری

فراز مجاب

حمید علوی مجد

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: دیسمنوره اولیه یکی از شایع ترین اختلالات در زنان است که سبب اختلال در کار و غیبت از مدرسه می شود. باتوجه به شیوع بالای دیسمنوره اولیه و پیامدهای نامطلوب آن بر کیفیت زندگی و باتوجه به خاصیت ضدالتهابی جوانه گندم، این پژوهش با هدف تعیین تاثیر عصاره جوانه گندم بر دیسمنوره اولیه انجام شد. مواد و روش ها: پژوهش حاضر به روش کارآزمایی بالینی سه سوکور شاهددار بر روی ۹۰ نفر از زنان شاغل در بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی همدان انجام شد. نمونه ها به دو گروه ۴۵ نفری تقسیم شدند و سپس به مدت دو ماه متوالی کپسول ۴۰۰ میلی گرمی عصاره جوانه گندم و یا دارونما به صورت سه بار در روز، از روز ۱۶ سیکل قاعدگی تا روز پنجم قاعدگی استفاده شد. شدت علائم در دو گروه با استفاده از آزمون فریدمن و بین دو گروه با استفاده از آزمون من ویتنی مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت. یافته ها: پس از مداخله، شدت دیسمنوره اولیه در هر دو گروه کاهش یافت که این کاهش به طور چشمگیری در گروه عصاره جوانه گندم بیشتر بود ($p < 0/001$). نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاضر بیانگر تاثیر مثبت عصاره جوانه گندم بر دیسمنوره اولیه است و به نظر می رسد می توان از عصاره جوانه گندم برای کاهش دیسمنوره اولیه استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

Primary dysmenorrhea, Herbal medicines, Wheat germ, دیسمنوره اولیه, طب مکمل, جوانه گندم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1348146>

