

## عنوان مقاله:

اثر درمان فراشناختی ولز بر کنترل افکار وسواسی و افزایش سازگاری یک مورد وسواسی-جبری

## محل انتشار:

فصلنامه تازه های علوم شناختی، دوره 15، شماره 3 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

روشنک خدابخش - *Assistance professor of Alzahra University, Faculty of Education and Psychology of Alzahra - University, Tehran, Iran*

لیلی عباسی - *M.A student in clinical psychology, Faculty of Education and Psychology of Alzahra - University, Tehran, Iran*

سیده شهره شاهنگیان - *M.A student in clinical psychology, Faculty of Education and Psychology of Alzahra - University, Tehran, Iran*

## خلاصه مقاله:

هدف: هدف این مطالعه، تعیین اثر درمان فراشناختی ولز بر افکار وسواسی و تاثیر غیرمستقیم این روش بر میزان سازگاری یک مورد مبتلا به اختلال وسواسی-جبری بود. شواهد نشان می‌دهند که باورهای فراشناختی در بروز اختلال وسواس دخیل‌اند؛ از این رو در این پژوهش از روش درمان فراشناختی، که از درمان‌های کوتاه مدت موثر براختلال وسواس است، استفاده شد. روش: در اولین جلسه پیش از آغاز درمان، آزمودنی پرسش‌نامه‌های وسواس فکری-عملی مادزلی، باورهای فراشناختی و سازگاری بل و داس ۲۱ را تکمیل کرد و در ضمن تحت ۱۳ جلسه درمان فراشناختی ولز نیز قرار گرفت. در آخرین جلسه پس از درمان، پرسش‌نامه‌ها یک بار دیگر تکمیل و داده‌ها به وسیله نمودارها و یافتن تفاوت درصدی پیش و پس از درمان تحلیل شدند. یافته‌ها: بررسی داده‌ها نشان داد که درمان فراشناختی ولز بر کاهش باورهای فراشناختی مثبت در مورد افکار وسواسی و در نتیجه کاهش نشانه‌های وسواس موثر بوده و علاوه بر آن غیرمستقیم باعث افزایش سازگاری، به ویژه سازگاری عاطفی و خانگی، شده است. نتیجه‌گیری: در مجموع یافته‌های این مطالعه بر نقش موثر درمان فراشناختی ولز در کاهش وسواس ناشی از باورهای مثبت در مورد افکار وسواسی و در نتیجه افزایش سازگاری فرد تاکید دارد.

## کلمات کلیدی:

Wells Meta Cognition Therapy, Adjustment, Obsessive-Compulsive, درمان فراشناختی ولز، سازگاری، وسواس فکری-عملی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1348401>

