

عنوان مقاله:

تاثیر هیجانات القاء شده مثبت و منفی بر نگرانی و نشخوار فکری ناشی از هیجانات منفی القاء شده قبلی

محل انتشار:

فصلنامه تازه های علوم شناختی، دوره 9، شماره 2 (سال: 1386)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

فاطمه محمدی - گروه مشاوره دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران.

افروز محمودی - گروه مشاوره دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف: هدف از این مطالعه، بررسی تاثیر هیجانات القا شده مثبت و منفی بر نگرانی و نشخوار فکری به وجود آمده از هیجانات منفی القاشده قبلی است. روش: به منظور انجام این مطالعه در یک طرح نیمه تجربی (پس آزمون- پیش آزمون با گروه کنترل)، ۳۲ دانش آموز دختر پایه اول دبیرستان شهر اصفهان در دو گروه آزمایشی (هر گروه هشت نفر) و دو گروه کنترل (هر گروه هشت نفر) به طور تصادفی انتخاب و در چهار گروه به طور تصادفی جایگزین شدند و توسط آنها پرسش نامه های نشخوار فکری، نگرانی، MMPI۲ (پرسش نامه چند وجهی شخصیت) و دو مقیاس از پرسش نامه پنج عاملی بزرگ (روان نژندی - درون گرایی) تکمیل شد. پس از القای خلق منفی (نگرانی) آزمودنی ها تحت شرایط متعدد آزمایشی دوم قرار گرفتند. سپس به گروه اول فیلم غمگین، به گروه دوم فیلم شاد و به گروه فیلم خنثی (گلسازی چینی) نشان داده شد؛ گروه چهارم بدون مداخله بود. تمام گروه ها روز بعد پرسش نامه های نشخوار فکری و نگرانی را مجدداً تکمیل کردند. داده های پژوهش به کمک تحلیل کوواریانس و تحلیل مانوا مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: تفاوت بین گروه ها در مورد نگرانی و نشخوار فکری معنادار بود. میزان نگرانی و نشخوار فکری در گروه دوم (بانمایش فیلم شاد) کاهش یافت و تفاوت معناداری را با گروه دیگر (نمایش فیلم غمگین) و دو گروه کنترل نشان داد. تاثیر هیجانات مثبت بر کاهش اثرات ناشی از هیجانات منفی مثل نگرانی و نشخوار فکری نیز معنادار بود. نتیجه گیری: با ارایه هیجانات مثبت می توان از میزان و شدت اثرات هیجانات منفی مثل نشخوار فکری و نگرانی کاست.

کلمات کلیدی:

Anxiety, Thought Rumination, Emotion Induction, Positive Emotions, Negative Emotions

نگرانی، نشخوار فکری، القای هیجانات، هیجان مثبت، هیجان منفی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1348834>

