

عنوان مقاله:

اصول پیشگیری و سته ضروریه مکتب طب سنتی از دیدگاه قران کریم

محل انتشار:

مجله طب سنتی اسلام و ایران, دوره 4, شماره 3 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسنده:

محمد رضا نورس

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: در مکتب طب سنتی ایران سته ضروریه در شش محور شامل: آب و هوا، خواب و بیداری، خوردن و آشامیدن، حرکت و سکون، احتباس و استفراغ و اعراض نفسانی تبیین شده است و از سوی قرآن کریم این کتاب آسمانی در همه ابعاد بویژه سلامت جسم و جان انسان ها رهنمودهای دارد و می فرماید "ونزل من القران ما هو شفای ورحمته للمومنین" - فلینظر الانسان الی طعامه - انا صببنا المائ صبا - الا بذكر الله تطمئن القلوب - وعنبا وقصبا - و.. در این مقاله تلاش شده است اصول شش گانه روش زندگی و اصول پیشگیری طب سنتی با آیات و روایات مکتب الهی تطبیق و ارائه راهکارهای در راستای ارتقای سلامت و درمان پرداخت شود. در این مقاله به اصول پیشگیری سته ضروریه از نظر طب سنتی و دیدگاه قرآن کریم پرداخته شده است. مواد و روش ها: در این مقاله از روش مطالعه کتابخانه ای استفاده شده و از طریق جستجو در قرآن و منابع طب سنتی ایران و اینترنت، منابع مرتبط با موضوع انتخاب و بررسی شده است. سپس به مقایسه این دو موضوع پرداخته شده و در نهایت نیز مطالب جمع بندی و نتیجه گیری شده است. نتیجه گیری: اسلام بهترین و عالی ترین ریشه های هر علم را برای بشر در قرآن کریم آورده و در طب سنتی و گسترش آن نیز نقش موثر و ارزنده ای داشته است؛ چرا که قرآن کتاب جامع و کاملی است که نه تنها به روح انسان، بلکه به جسم انسان هم اهمیت فراوانی می دهد و دستورات طبی اسلامی که بر معنویت و پرورش ایمان و فضیلت و تهذیب اخلاق استوار است، شامل دستورات کلی بهداشت و درمان طبیعی را در بردارد و هر آینه حکمای اسلامی بزرگی در این مکتب تعلیم و تربیت شده و با استعانت از دانش بشری و اتصال به مکتب الهی برای انسان ها سلامتی و آرامش و درمان را هدیه داده اند و امروزه با الگوبرداری از آنان می توان دستاوردهای زیادی در قالب سبک زندگی سالم و ارتقای سلامت ارایه کرد.

کلمات کلیدی:

Quran, traditional medicine, prevention, قران, طب سنتی, پیشگیری, سته ضروریه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1349060>

