

## عنوان مقاله:

سرفه از دیدگاه طب نوین و سنتی ایران

## محل انتشار:

مجله طب سنتی اسلام و ایران، دوره 4، شماره 2 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 24

## نویسندگان:

رضا مکنّت جو

امید صادق پور

## خلاصه مقاله:

سابقه وهدف: سرفه یکی از شایع ترین علایم در بیمارانی است که نیار به مراقبت های پزشکی دارند و سالانه هزینه زیادی صرف مراقبت های بهداشتی آن می شود. اگر دلایل بروز و معیارهای تشخیصی این بیماری معلوم نباشد نمی توان داروی مناسب و درمان موثری به کار گرفت. هدف این مطالعه بررسی این بیماری در طب سنتی و مقایسه آن با طب نوین می باشد. امید است رویکرد به طب سنتی در تشخیص و درمان بیماری ها عوارض و هزینه کمتر و آسان تر در بیماری سرفه داشته باشد. مواد و روش ها: این مطالعه یک بررسی مروری از نوع تشریحی در مورد بیماری سرفه و میزان بروز و علل و عوامل ایجاد آن بوده است. جهت جستجوی کتب سنتی از کتابخانه دیجیتالی نور و کلمه کلیدی سعال و منابع پزشکی نوین از پایگاه اطلاعاتی MDconsult EBooks استفاده شده است. یافته ها: سرفه یک عمل ضروری برای محافظت از راه های هوایی و ریه های انسان می باشد در گذشته دلیل ایجاد سرفه را یا مختص به ریه و یا به دلیل مشارکت سایر اعضا می دانسته اند. اسباب بروز سرفه را می توان به سه قسمت سوء مزاج ساده یا با ماده، انواع اورام و قروح و بثور ریه و رسیدن چیزی موذی به آلات تنفس تقسیم نمود. در طب سنتی ایران هر فردی که از سرفه شکایت کند از وی سوالاتی پرسند و نوع سرفه او مشخص می گردیده است. در مورد خشک یا رطوبی بودن سرفه و سپس در مورد وجود درد و در آخر در مورد زمان شدت گرفتن سرفه از بیمار سوال می کردند. نتیجه گیری: نگرش به دسته بندی سرفه در طب سنتی می تواند در انتخاب دارو و درمان موثرتر یاری رسان باشد. همچنین مطالعه کتب دانشمندان طب سنتی و استفاده امکانات تشخیصی طب نوین می تواند به کاهش هزینه ها و عوارض کمک نماید.

## کلمات کلیدی:

,Cough, Traditional Iranian medicine, modern medicine, epidemiology, pathology, aetiology

سعال، سرفه، طب سنتی ایران، طب نوین، اپیدمیولوژی، پاتولوژی، اتیولوژی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1349065>

