

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش هوش معنوی در ارتقای بهزیستی روانشناختی زنان قربانی خشونت‌های خانگی

محل انتشار:

سومین همایش ملی آسیب های اجتماعی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

بهرام پناهی - فرماندهی انتظامی اردبیل، معاونت بهداشت امداد و درمان، اردبیل، ایران

توکل موسی زاده - استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اردبیل، اردبیل، ایران

خلاصه مقاله:

این مطالعه با بررسی تاثیر آموزش هوش معنوی در ارتقای بهزیستی روانشناختی زنان قربانی خشونت‌های خانگی انجام شد. روش پژوهش حاضر نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زنان قربانی خشونت خانگی مراجعه کننده به مرکز اورژانس اجتماعی اداره بهزیستی شهر اردبیل در سال ۱۳۹۸ بودند که به روش نمونه گیری در دسترس تعداد ۴۰ نفر انتخاب و در دو گروه آزمایش (۲۰ نفر) و کنترل (۲۰ نفر) به صورت تصادفی جایگزین شدند. برای گردآوری داده ها از پرسشنامه بهزیستی روانشناختی ریف استفاده شد. گروه آزمایش هشت جلسه ۷۵ دقیقه ای به صورت دو بار در هر هفته آموزش هوش معنوی دریافت کردند. تجزیه و تحلیل اطلاعات با آزمون تحلیل کواریانس چندمتغیره (MANCOVA) صورت گرفت که برای این منظور از نرم افزار آماری SPSS نسخه ۲۰ استفاده شد. نتایج نشان داد که آموزش هوش معنوی در ارتقای بهزیستی روانشناختی زنان قربانی خشونت‌های خانگی تاثیر معناداری دارد. به طوری که آموزش هوش معنوی موجب افزایش بر بهزیستی روانشناختی (و مولفه های آن) در زنان قربانی خشونت های خانگی گروه آزمایش در پس آزمون شد ($p < 0/01$).، ($p < 0/05$) براساس نتایج به دست آمده قائل بیان است ارائه آموزشی بر پایه هوش معنوی میتواند زمینه ساز کاهش مشکلات روانشناختی و ارتقای بهزیستی روانشناختی زنان قربانی خشونت‌های خانگی باشد.

کلمات کلیدی:

آموزش هوش معنوی، بهزیستی روانشناختی، خشونت خانگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1349512>

