

عنوان مقاله:

اثربخشی امید درمانی بر راهبردهای مقابله با استرس و اضطراب کرونا در زنان مبتلا به سرطان پستان در دوران اپیدمی کووید-۱۹

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات کاربردی در علوم اجتماعی و جامعه شناسی، دوره 4، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

ساره رسایی - کارشناسی ارشد روانشناسی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد همدان، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی امید درمانی به واسطه اینترنت بر راهبردهای مقابله با استرس و اضطراب کرونا در زنان مبتلا به سرطان پستان در دوران اپیدمی (کووید-۱۹) اجرا شد. پژوهش حاضر از نوع شبه آزمایشی با پیش آزمون، پس آزمون و گروه گواه است. جامعه آماری پژوهش را زنان مبتلا به سرطان شهر همدان در سال ۱۳۹۹ که تعداد آنها ۲۴۰ نفر می باشد، تشکیل دادند. با استفاده از روش نمونه گیری هدفمند، نمونه انتخاب شد. حجم نمونه ۳۰ نفر بود که در دو گروه آزمایش (۱۵ نفر) و گواه (۱۵ نفر) قرار گرفتند. داده ها با استفاده از مقیاس اضطراب کرونا ویروس (۱۳۹۸)، سیاهه مقابله با موقعیت استرسزا (اندلر و پارکر، ۱۹۹۰) جمع آوری شدند و با استفاده از روش تحلیل کواریانس چندمتغیری تجزیه و تحلیل شدند. نتایج تحقیق نشان دادند که اضطراب کرونا ویروس و راهبردهای مقابله با استرس در مرحله پس آزمون در گروه آزمایش نسبت به گروه گواه کاهش معنی داری داشته است ($P < 0/01$). نتیجه گیری: بنابراین، با توجه به نتایج پژوهش حاضر امید درمانی می تواند در جهت کاهش پیامدهای روانشناختی منفی و افزایش راهبردهای موثر مقابله با استرس در دوران همه گیری کرونا ویروس مورد استفاده قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

امیددرمانی، راهبردهای مقابله با استرس، اضطراب کروناویروس (کووید-۱۹)، سرطان پستان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1351917>

