

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و داروی کلومی پیرامین در درمان اختلال وسواسی جبری در زنان و مردان شهرستان شیراز

محل انتشار:

فصلنامه پژوهش های میان رشته ای زنان، دوره 2، شماره 1 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

علی درختکار - دانشجوی دکتری روانشناسی، گروه روانشناسی، دانشگاه شهید بهشتی

فاطمه ناجیان تبریز - کارشناسی ارشد، روانشناسی بالینی، دانشگاه شهید بهشتی

حانیه مرادادی - کارشناسی روانشناسی، دانشگاه شهید بهشتی

آرامه صفی خانی - کارشناسی ارشد، روانشناسی بالینی، دانشگاه شهید چمران اهواز

خلاصه مقاله:

هدف مطالعه مقایسه اثربخشی درمانهای مبتنی بر پذیرش و تعهد و داروی کلومی پیرامین در درمان اختلال وسواسی جبری و تعیین کارآمدترین نوع درمان از درمان های مورد مطالعه در این پژوهش در کاهش علائم مبتلایان به این اختلال بود. این تحقیق از نوع کاربردی و طرح پژوهشی آن هم از نوع شبه آزمایشی با پیش آزمون و پس آزمون و پیگیری با گروه کنترل بود. جامعه پژوهش، شامل مبتلایان به اختلال وسواسی جبری مراجعه کننده به ده مرکز از مراکز درمانی شهر شیراز در تابستان سال ۹۷ بودند که تشخیص قطعی اختلال وسواسی جبری را از روانپزشک دریافت کرده بودند. نمونه گیری در این پژوهش به روش نمونه گیری در دسترس و شرکت کنندگان در سه گروه پانزده نفری به صورت تصادفی قرار گرفتند. آزمودنی ها قبل و بعد از اجرای مداخله با پرسشنامه بیل براون مورد سنجش قرار گرفتند. به منظور تجزیه و تحلیل داده های آماری از روش آزمون تحلیل واریانس اندازه گیری مکرر با استفاده از نسخه ۲۱ نرم افزار SPSS استفاده گردید. یافته های پژوهش حاضر نشان داد که هر دو نوع درمان در پس آزمون بر روی بهبود علائم اختلال وسواسی جبری موثرند (P < ۰/۰۱)؛ اما در پیگیری، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) اثر درمانی خود را حفظ کرد. لازم به ذکر است که در این پژوهش تفاوت بین زنان و مردان از نظر آماری معنادار نبود. یافته های این پژوهش حاکی از کارایی ماندگارتر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد دارد و این مهم به نظر می رسد به علت تلفیق تکنیک های شرقی و روانشناسی غربی هست که درمان را برای مبتلایان ایرانی کارآمدتر می کند.

کلمات کلیدی:

اختلال وسواسی جبری، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، کلومی پیرامین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1352696>

